



www.cetaradell.cat



©CET l'Enclusa by MH'2014



Duatló Infantil - Sortida dels súper minis (Foto: Marc Hernández)

EL SECRET

El relleu de la nostra estimada plana de Vic es caracteritza pels turons de margues blavoses. És el popular “terror” que els anglesos anomenen *Bad Land*.

De petit, el qui us escriu, empaitava papallones per les margues. El turó del mas Gran era un paradís ple de papallones. L’erosió secular ha donat una imatge característica a aquest gran terror i ha fet que el turó del mas Gran s’assembla a un barret gegantí. Un oncle meu va convertir el turó en muntanya i l’anomenà la muntanya del *Sombrero*.

Quan m’apropava a la muntanya del *Sombrero* experimentava una sensació de plaer immens. Potser per això, sempre més vaig associar la satisfacció i la felicitat, amb els terrers.

Mes el vincle amb el terror va molt més enllà, tant, que el que us vull explicar em provoca frisança. En Lluís, un fill de cosí molt proper, coneixia “un secret”. Un dia me’n parlà; l’havia descobert anant d’excursió amb l’estudiant de capellà.

Com cada any, el meu cosí Joan havia vingut a passar les festes de Nadal al Portal, a casa meva. El mateix dia que va arribar jo li vaig contar “el secret” i, entremaliat de mena com era, mostrà un entusiasme boig:

—Vull anar-hi, has de parlar amb en Lluís —em digué.

L’endemà mateix, a quarts de dues de la tarda, sortíem d’un Vic que durant tot el matí havia estat captiu d’una boira espessa. Ja als afores, un sol tímid d’hivern maldava per eixugar els brins de blat que treien el cap en uns camps amarats d’humitat. Els nostres vuit o nou anys no ens permetien gaudir de l’espectacle hivernal. Érem “cecs i sords”; no vèiem res, ni la blavor del cel, ni que despuntés el verd, ni els degotalls de les branques de l’arbre nu crescut a la marguera. Tampoc sentíem res; ni el “pin-pin” del gregari pinsà, ni el “txi-txi-txi” del gràcil i dansant passerell. Teníem “el secret” al cap i prou.

Tot caminant en Lluís ens va dir que només el podríem veure de lluny. Encara sembla que el vegi; al peu d’un terror hi havia una ferralla encerclada amb pedres. En Joan i jo, tafaners, vam desobeir les ordres d’en Lluís i ens hi vam acostar; era una bomba de mà. La vam agafar. Recordo perfectament que vaig pensar que si el pare tenia una pistola de la guerra també li agradaria tenir una granada de mà.

Tornant de Gurb, la granada passava de mà en mà. Aviat el tímid sol es va pondre i el fred ens va obligar a protegir-nos les mans. El meu cosí Joan va seguir jugant amb la granada fins que va tenir els dits balbs i se la va ficar a la butxaca de l’abric.

En arribar a casa, la meva mare cosia; la granada va anar a parar a la seva falda, al costat de la capsa de cosir. Per la cara que feia, vaig veure que alguna cosa no anava bé; va apujar les celles i les va enganxar; va tensar les parpelles inferiors i va estirar els llavis cap a les orelles.

En Joan, que és més efusiu que jo, me l’ha recordada moltes vegades aquesta anècdota. Sembla que el sento quan diu: “El record que tinc més viu és el camí de tornada de Gurb tot jugant amb l’anella de la granada, i també la sort que la teva mare no portés pantalons.”

—Hola, tieta Mariuca, miri quin regal!

Li vaig llençar la bomba des de la porta.

—Tota seva!

El temps just d'obrir les cames. La bomba no va caure a terra de miracle. Aquell dia, les faldilles van salvar el Portal. No és pas conya!

Miquel Ylla

RECEPTA CAVADA 2015

Ingredients:

- Motxilla
- Cava
- Copa de vidre
- Roba d'abric
- Lot
- Coets
- Menjar al gust (coca, llonganissa, *pestiños*...)
- Cançoners nadalencs
- Moltes ganes de passar-s'ho bé

Per fer aquesta recepta hem d'esperar que sigui la nit del 25 de desembre, a les 10 del vespre. Primer de tot, ho hem de posar a dins la motxilla i anar al local del CET per esperar que vagin arribant tots els participants. Aquest any per problemes logístics ens vàrem haver d'esperar a fora del local, però també va anar bé, així ens vàrem començar a acostumar a les baixes temperatures.

Ens repartim entre els cotxes, en un en Pep, la Montse, la Núria i en Pepe; en un altre, la Carme (presí), en Josep C., en Josep S. i en Josep Crespi; en un altre en Josep M., la Cristina i en Pep C., i per acabar, en un altre, en Lluís, en Pere, l'Ivan (el més jovenet, onze anys) i una servidora. En total quinze cavistes.

Arribem a Collformic i de la motxilla traiem la roba d'abric, segons les necessitats de cada un, i el lot, i comencem a pujar fins a la creu de Matagalls on fem esclatar els coets. Enguany amb un enginy que feia de plataforma llançacoets, que va facilitar molt aquesta feina. Després de fer les fotos de rigor ens dirigim a la font de Matagalls tot passant per la font del Cims; cal dir que alguns tenien pressa i varen obviar aquest pas!

A la font de Matagalls, com si fóssim a l'establia d'un pessebre, traiem de la motxilla els dos elements principals d'aquesta recepta, el cava i la copa de vidre. També cal anar afegint a foc lent coques, llonganisses, els ja tradicionals *pestiños*..., tot un festí. Un cop tips i abeurats, comencem el repertori de nades, gentilesa d'en Josep Crespi, que des de fa uns quants anys ens porta uns fulls amb moltes nades i ens facilita la cantada. I també improvisem segons la memòria dels presents.

Quan ens sembla que ja estem prou beguts, menjats i cantats, ho arrepleguem tot i cap a Collformic altra volta, que ja són les tantes de la nit.

Ens ho hem passat molt bé, hem parlat, rigut, cantat, begut, menjat... Ja hem uti-

litzat tots els ingredients de la recepta i ens ha sortit molt bé; el resultat és exquisit, ens ha deixat molt bona boca. Esperem tornar-hi el pròxim Nadal, que serà d'aquí a quatre dies...,el temps passa volant!

Carme Coll

FLAMA DEL CANIGÓ - 2014

El diumenge dia 22 de juny un grup d'excursionistes del CET format per Carme Delgado, Josep Codina, Josep Bagaria i Ramon Curtichs van participar en l'acte de regeneració de la flama del Canigó.

El foc es conserva durant tot l'any al Museu Català de les Arts i Tradicions Populars de Perpinyà, conegut com la Casa Pairal (El Castellet), fins que el dia 22 de juny un grup d'excursionistes agafa la flama i la puja fins al cim del Canigó, on al punt de la mitjanit es fa la cerimònia de regeneració.

En l'acte de regeneració s'encén una foguera amb els feixets de llenya que s'hi han pujat el diumenge abans, provinents d'arreu dels Països Catalans. A l'alba es distribueix la flama entre les persones presents per iniciar els diferents itineraris que la reparteixen pels territoris catalans d'ambdues bandes dels Pirineus. Amb aquesta flama es poden encendre les fogueres de Sant Joan de totes les poblacions. I, un cop més es recull la flama en un llantió per retornar-la de nou al Castellet on cremarà tot l'any fins al proper 22 de juny, que tornarà a pujar al Canigó per regenerar-la de nou.



Grup del CET dalt del cim del Canigó (Foto: R. Curtichs)

Acte de regeneració de la Flama (Foto: R. Curtichs)



Enguany, el missatge de la Flama va anar a càrrec de Carles Capdevila, periodista i director del diari Ara, i es va llegir al cim del Canigó al punt de la mitjanit: “Som història, som present i som voluntat de continuar sent amb alegria. Tenim aspiracions sense límits,

tenim força de voluntat, tenim la cultura per bandera i ens reconeixem en la tradició per canviar el món. Toquem de peus a terra i, seguint la Flama del Canigó, avancem sense por”, afirma el missatge, afegint que “el nostre somriure brilla tant com la flama i encén tots els focs de l’esperança”. El podeu llegir complet a: <http://www.omnium.cat/contingut-programa/missatge-2014>

OSONA CAMINA - 2014

El diumenge dia 13 de juliol de 2014 el CET va organitzar una de les sortides de Osona Camina amb una participació de 55 persones provinents d’Osona i el Vallès. El

Grup de participants a la sortida de Taradell d’Osona Camina (Foto: R. Curtichs)



recorregut va ser: sortida de la plaça de les Eres, Molí del Sors, el Brull on es va esmorzar i es va retornar a Taradell pel camí dels pantans de Seva. En total van ser uns 19 quilòmetres que es van recórrer en 5 hores.

La iniciativa Osona Camina és un moviment excursionista nascut el 2013, que inicialment va aplegar 12 municipis d'Osona, als quals s'han anat afegint més, amb l'objectiu de fomentar l'excursionisme per a totes les edats, descobrir nous indrets de casa nostra, fer estimar i respectar la natura i fer salut tot caminant amb amics i amigues sense ànim competitiu. Cada mes s'organitza una caminada a un poble diferent amb un recorregut entre 13 i 15 quilòmetres i no cal inscripció prèvia.

Per a més informació podeu consultar la web: <http://osonacamina.wordpress.com/>

Galeria de fotos d'Osona Camina, de la sortida de Taradell: <http://osonacamina.wordpress.com/fotos-11a-caminada-13-de-juliol-taradell/>

TARADELL CAMINA TANCA LA TEMPORADA AMB MÉS DE 300 INSCRITS

La iniciativa Taradell Camina està plenament consolidada; en la tercera temporada ha assolit una participació de 300 inscrits i en cada una de les sortides que es feien els dimarts i dijous dels mesos de juny i juliol hi van participar una mitjana de 120 persones per caminada.



Una de les sortides de Taradell- Camina (Foto: R. Curtichs)

Aquestes caminades tenen una hora de durada i la seva finalitat és promocionar l'activitat física com una actitud de vida saludable i incentivar la gent perquè camini tot l'any També serveixen per descobrir entorns i racons propers del municipi, però que malgrat la seva proximitat sovint són poc coneguts.

El dijous dia 31 de juliol, coincidint amb l'última caminada de la temporada es va fer un sopar de cloenda al bosc del Pujoló. Unes 140 persones van prendre part en aquesta sortida que va ser més curta que les altres per després poder fer el sopar, que va consistir en un entrepà, begudes i un gelat.

L'organització ha anat a càrrec de l'Ajuntament de Taradell, Som dones, Protecció Civil i el Centre Excursionista que proposava els recorreguts i feia de guia.

XXXV CAMINADA DE LA FESTA MAJOR 2014

El diumenge dia 24 d'agost es va fer la tradicional caminada de la Festa Major de Taradell, que com cada any organitza el CET. En aquesta edició hi van participar més de 200 persones.

La sortida es va fer a la plaça de les Eres, al voltant de 2/4 de 9 del matí. Com és tradició, abans de donar la sortida es va fer la fotografia del grup de tots els participants.

El recorregut de la caminada va ser d'uns 13 quilòmetres i va ser el següent: plaça de les Eres, l'Institut, can Mascarell, la Codina, la font del Ravató, l'Hostalet del Bou, el Pujol de Vilalleons, Rocafarigola, can Pic, Penedes, urbanització de la Roca i tornada a la plaça de les Eres.

Al llarg del recorregut es va instal·lar un punt d'avituallament, aproximadament al quilòmetre 9, a la cruïlla de Rocafarigola i can Pic, on es donava coca, xocolata i beguda; i en arribar a la plaça de les Eres es va oferir un pisolabis als participants i com a record de la caminada se'ls va deixar escollir entre una cantimplora o una petita bossa bandolera.



Sortida de la Caminada de Festa Major (Foto: Ramon Curtichs)

EL CET ES COMPROMET PER LA CONSULTA DEL 9 DE NOVEMBRE

El dijous 11 de setembre a la plaça de les Eres es va celebrar un acte en què el consistori de Taradell i una trentena d'entitats, entre les quals hi havia el CET, adquirien

el compromís públic i formal a favor de fer possible la consulta del 9-N. Els 13 regidors de l'Ajuntament de Taradell i representants de les entitats signants van dipositar el seu compromís en una urna, que es va lliurar a l'alcalde de Taradell, Lluís Verdaguer, per fer-la arribar al president de la Generalitat.

El representant de l'ANC, Enric Casulleras, va llegir el nom de les entitats, mentre que el coordinador de l'ANC Taradell, Lluís Molist, va entregar l'urna a l'alcalde. L'acte es va tancar amb el cant d'Els Segadors, diversos crits d'Independència i una foto de família de les més de 300 persones que van assistir a l'acte.

50 ANIVERSARI DEL REFUGI SERRA D'ENSIJA

El dissabte dia 13 de setembre de 2014, la Federació d'Entitats Excursionistes de Catalunya (FEEC) va celebrar el 50è aniversari del refugi Serra d'Ensija. La jornada, que va comptar amb l'assistència dels vicepresidents de la FEEC: Josep M. Peixó, Lluís Simó i Josep Casanovas; i de la secretària de la FEEC, Carme Delgado (presidenta del CET) es va desenvolupar en un ambient totalment distès i festiu.

A banda dels excursionistes que es van acostar al refugi amb motiu de la celebració, i van estar presents Sergio Rivas, vocal de refugis de la Federació Aragonesa; Jorge Delgado, nét de Julián Delgado Úbeda, el president de la Federació Espanyola de Muntanyisme de l'època; Ramon Arqué, cap de la Unitat de Muntanya dels Mossos d'Esquadra, i Josep Tomàs, tinent d'alcalde de Saldes.



Participants a la celebració de 50 anys del refugi Serra d'Ensija (Foto: FEEC)

També van participar en la jornada: Rafael Garra, en representació del Club Esquí Berguedà; Daniel Freixa, que havia assistit a la inauguració de fa 50 anys i, del Centre Excursionista Taradell, també hi va ser present un grup d'excursionistes que es van voler sumar a la celebració.

La jornada es va completar a la tarda amb un concert acústic del cantautor Cesk Freixas.

Amb motiu d'aquest 50è aniversari durant el mes d'agost i setembre es van organitzar un seguit d'activitats al refugi, com un curs de meteorologia de muntanya, una excursió a la Gallina Pelada amb els castellers de Berga i aquest acte final del dia 13 de setembre.

XXXV MATAGALLS – MONTSERRAT

El cap de setmana del 20 al 21 de setembre es va celebrar la 35a travessa Matagalls-Montserrat, organitzada pel Club Excursionista de Gràcia i que aquest any es va incloure dins dels actes del Tricentenari 1714-2014.

En aquesta edició, 3.051 participants van prendre la sortida de Collformic, dels quals 2.428 van poder completar els 85,5 quilòmetres del recorregut i van arribar fins al Monestir de Montserrat, en menys de 24 hores. Del Centre Excursionista Taradell, s'hi van inscriure vint-i-sis excursionistes, dels quals tots menys un van poder fer tota la travessa fins a arribar a Montserrat.

La participant més jove del CET va ser Aura Casanovas de catorze anys que la feia per segon any consecutiu i el més veterà, Àngel Tort, de setanta anys; tots dos van arribar molt bé a Montserrat. Per altra banda, cal destacar que el soci del CET Quico Baraldés era la vint-i-cinquena vegada que la feia.

Els participants del CET van ser: Quim Alemany, Albert Ballús, Toni Codina, Joan Blancafort, Joan Casanovas, Guillermo González, Montse Pou, Aura Casanovas, Josep Munmany, Eva Leuco, Quico Baraldés, Sònia Sánchez, Josep Duran, Àngel Tort, Lluís Güell, Bernat Martin, Santi Torres, Francisco Torres, Jordi Jordà, Toni Solà, Sergi



Quico Baraldés, dret al mig, en el sopar (Foto: R. Curtichs)

Reina, Albert Farrés, Joan González, Miquel González, Toni Suriñach i Àngel Vila.

Com és tradició als participants que surten junts del local social del CET cap a Collformic, se'ls fa una foto que publiquem en l'informatiu i a la web.

Un any més, el CET va organitzar quatre avituallaments per donar suport moral i logístic als nostres participants. Aquests quatre punts van estar situats a Aiguafreda, al pont de Ferreries, a Matadepera i a Monistrol de Montserrat. En el primer d'aquests punts, hi havia Ramon Curtichs i Anna Rovira; en el segon, Roser Pujols i Miquela Blanch; en el tercer, Carme Delgado i Josep Codina, i en el quart, Sílvia Barceló, Valentí Lapeña i Dolors Riera.

El divendres de l'altra setmana, els participants i els components dels avituallaments, com és tradició, es van reunir en un sopar al Centre Cultural Costa i Font per celebrar l'èxit de la travessa, comentar l'experiència i començar a fer caliu per a l'any vinent.

MÉS DE 100 INSCRITS AL 3R DUATLÓ XS - INFANTIL

A la tercera edició del duatló XS-Infantil, celebrada el dissabte dia 18 d'octubre de 2014, s'hi van inscriure un total de 112 participants entre nens i nenes, que es van repartir en set categories segons l'edat. La prova es dividia en dos trams: l'un, corrent i l'altre, en bicicleta, la dificultat dels quals creixia amb l'edat: des de 125 metres corrent i 500 metres en bicicleta per als més petits fins als 1.250 metres corrent i 4.500 metres en bicicleta per als infantils i cadets que compartien circuit.

Enguany, hi va haver un gran nombre d'inscrits de la categoria mini, i per no deixar-ne cap sense participar i que tots poguessin fer-ho còmodament, es va dividir en dues. Així, els nascuts el 2009 van participar en la categoria mini i els nascuts del

2010 al 2012 van fer-ho en la súper mini.

Així, a partir de les 3 de la tarda els participants es van anar acostant cap al bosc del Pujoló, on es van començar a lliurar els dorsals del duatló infantil i a inscriure els participants que es van decidir a última hora. Cal dir que si bé el gruix gran de participants era de Taradell, una quarta part van venir d'altres pobles propers com: Vic, Seva, Tona, els Hostalets



Tram de bicicleta dels súper minis (Foto: M. Hernández)

de Balenyà, Folgueroles, Manlleu o Gurb, i d'altres més apartats com Aiguafreda, Lliçà de Munt, Bigues i Riells, Alpens, l'Estany o Perafita, i de més lluny encara com: Barcelona, Solsona i Olius.

Una mica més tard de les 4 de la tarda, es van donar les inscripcions per tancades i es va començar el duatló XS. Els primers a participar van ser el súper minis seguits dels minis i, seguidament, les següents categories per ordre creixent d'edat: pre-benjamins, benjamins, alevins, i infantils i cadets que van córrer junts, encara que puntuaven per separat.

Cap a les 6 de la tarda es van acabar totes les proves i ràpidament es van lliurar els premis als tres primers classificats masculins i femenins de cada categoria.

Tots els participants van ser convidats a berenar i van ser obsequiats amb una samarreta del duatló XS infantil i una bossa del CET-L'Enclusa.

Les classificacions van ser les següents:

SÚPER MINIS: fins a 4 anys			
	Masculí		Femení
1r	Iol Prieto	1a	Paula Cassany
2n	Biel Rodríguez	2a	Martina Molist
3r	Àlex Margenet	3a	Yara Aguilar

MINIS: 5 anys			
	Masculí		Femení
1r	Gil Pagespetit	1a	Íngrid Oliva
2n	Arnau Codina	2a	Laia Hernández
3r	Gil Roca	3a	Queralt Cuenca

PREBENJAMINS: 6-7 anys			
	Masculí		Femení
1r	Roger Taulats	1a	Lídia Belmonte
2n	Sergio Gámez	2a	Abril Guerrero
3r	Roger Llopart	3a	Arsenda Lucas

BENJAMINS: 8-9 anys			
	Masculí		Femení
1r	Carlos Gámez	1a	Zaira Boter
2n	Àlex Belmonte	2a	Xènia Vives
3r	Gil Mendoza	3a	Txell Alcubierre

ALEVINS: 10-11 anys			
	Masculí		Femení
1r	Marc Masana	1a	Maria Bofill
2n	Adrià Franquesa	2a	Mariona Mendoza
3r	Biel Costa	3a	Mireia Montanya

INFANTILS: 12-13 anys			
	Masculí		Femení
1r	Pol Vives		
2n	Joan Pérez		
3r	Marçal Cedó		

CADETS: 14-15 anys			
	Masculí		Femení
1r	Bernat Cedó Cuenca		
2n	Pere Rubio Vila		

En el quadre següent es resumeixen les proves que va fer cada categoria:

CATEGORIES			PROVES	
Categoria	Any de naixement	Edat	Cursa	Bicicleta
Súper minis	2010 / 2011 / 2012	Fins a 4 anys	125 m	500 m
Minis	2009	De 5 anys	125 m	500 m
Prebenjamins	2007 / 2008	De 6 a 7 anys	250 m	1.000 m
Benjamins	2005 / 2006	De 8 a 9 anys	500 m	2.000 m
Alevins	2003 / 2004	De 10 a 11 anys	1.000 m	3.000 m
Infantils i cadets	2000 / 2002	De 12 a 13 anys	1.125 m	4.500 m
Cadets	1999 / 2000	De 14 a 15 anys	1.125 m	4.500 m

XXXV MARXA RUPIT - TARADELL (16-11- 2014)

Després de tres anys amb pluja, aquest any el temps ens va acompanyar.

En aquesta edició hi va haver 1.036 inscrits, dels quals 996 van sortir de Rupit i 951 van fer tot el recorregut fins a Taradell.

Com en les últimes edicions, en lliurar la targeta de control de pas, també es donava un got de plàstic, que s'havia de conservar al llarg de tota la travessa per beure en els diferents avituallaments del recorregut. D'aquesta manera, es racionalava l'ús de gots de plàstic, que en passades edicions era d'uns quants milers.

Al llarg del recorregut hi havia vuit punts d'avituellament, a més del d'arribada:

- El primer era a Tavertet, on es va donar te amb llimona, aigua i galetes.
- El segon era a la Riba, a uns 11 quilòmetres de la sortida. Els participants van menjar coca, xocolata, batuts de cacau, vi i aigua.
- El tercer estava situat, aproximadament, al quilòmetre 18, a Vilanova de Sau, on es van donar galetes, suc de fruites, aigua i Coca-Cola.
- El quart era prop del Salt de la Minyona, cap al quilòmetre 21, on s'oferia aigua i fruita sencera, a trossos o pelada.
- El cinquè era a la Mina, cap al quilòmetre 25, i els participants podien prendre-hi iogurts i aigua.
- El sisè avituallament estava situat a Sant Julià de Vilatorrada, al parc de les Set Fonts, més o menys al quilòmetre 31. En aquest punt es podia fer parada i fonda perquè era el lloc per dinar i, com és habitual, hi havia caldo, entrepans de botifarra, cafè, aigua i vi.
- A la Trona es va situar el setè avituallament, que era un punt de suport on es donava aigua per tal de fer més curt el tram fins a la Collada.
- A la Collada hi havia el vuitè avituallament, situat aproximadament al quilòmetre 39, on els participants podien trobar fruita sencera o a trossos, Coca-Cola i

aigua.

– El darrer control era el d'arribada, al local social del CET, on els participants es podien refer de l'esforç amb entrepans, begudes, galetes, cafè, te, aigua...

Els participants que van arribar al Centre després d'haver completat els 43,5 quilòmetres del recorregut van ser obsequiats amb un tapaboques (buf) estampat amb l'escut del CET i el logo de la Rupit Taradell, i una motxilla petita tipus "trail".

Com l'any passat, es va fer servir un sistema per controlar el pas dels participants a diferents punts del recorregut, tal i com es va acordar en l'assemblea de socis del 2013. Ja que en haver-hi tants participants es va creure convenient aplicar algun sistema de control que permetés saber en directe per quins llocs havia passat cadascun d'ells.

Per dur a terme aquest control es va utilitzar el mateix sistema que l'any passat, la tecnologia Smartchrono de l'empresa Novotiming, que permet cronometrar i controlar curses o caminades en temps real sense necessitat d'equips electrònics. Només cal tenir telèfons mòbils als quals prèviament s'hagi instal·lat una determinada aplicació i, evidentment, s'ha de tenir cobertura per transmetre dades.

Així, a la sortida, als avituallaments de la Riba, Vilanova de Sau, Sant Julià de Vilatorrada, la Collada i a l'arribada, els col·laboradors s'havien baixat l'aplicació que els permetia llegir els codi QR dels dorsals dels participants, i les dades eren enviades immediatament a la pàgina de control de la travessa, de manera que des del CET en tot moment es podia saber quants participants havien passat per cada punt de control.

Un cop arribats al CET, als participants que ho volien se'ls imprimia un diploma on figurava el nom, el temps total que havia estat a fer la travessa i el temps de pas per a cada un dels punts de control.



Control de la Collada (Foto: Ll. Saborit)



Avituallament d'arribada al CET (Foto: R. Curtichs)

Aquests diplomes i els temps estan disponibles a la web de control de la travesa a la qual es pot accedir a través d'un enllaç que hi ha a la web del CET, i així cada participant pot tornar a consultar el seu temps o imprimir-se el diploma. Cal dir que els participants que no desitjaven que es fes públic el seu temps surten com a participants anònims.

Malgrat ser una prova no competitiva, sempre es genera certa curiositat per saber qui va arribar primer. Enguany, el participant que la va fer amb menys temps va ser Joan Codina Mussull, amb un temps de 4 hores i 21 minuts, i el primer taradellenc va ser Jordi Pasqual, amb un temps de 4 hores 33 minuts. La dona que hi va estar menys temps va ser Elena Sánchez Gómez, amb un temps de 5 hores i 27 minuts i la primera taradellenca va ser Laia Miralpeix, que va completar el recorregut amb 5 hores i 37 minuts.

Si mirem l'edat dels participants, en aquesta edició hi van participar 17 menors. Els més petits eren 2 nens de 13 anys, i 3 nens i 1 nena de 14 anys. Els participants més gran van ser 2 senyors de 73 anys. La franja d'edat amb major nombre de participants va ser la de 40 a 49 anys, amb 323 inscrits (31%). Dels 30 als 39 hi va haver 297 inscrits (29%) i de 50 a 59 anys 200 (19%). La mitjana d'edat va ser de 41,8 anys. L'edat que va comptat amb més participants va ser la de 38 anys amb 45 participants.

Respecte a la procedència dels participants, més de la meitat eren d'Osona, concretament 531 (51%), seguits dels del Barcelonès (147 – 14%) i el Vallès Occidental (110 – 11%). En canvi, per poblacions, Barcelona encapçala el nombre més gran d'inscrits amb 131 (13%), seguit de Taradell i Vic, amb 117 i 88 inscrits, que representen un 11% i un 9% respectivament.

Com sempre, no ens cansem de donar les gràcies a tots els participants, a les per-

sones que han format part dels avituallaments, a les cases comercials i a tots aquells que de manera desinteressada han col·laborat en aquesta travessa, perquè sense ells i el seu suport no seria possible la Marxa Rupit-Taradell.

6È CONCURS DE RESSENYES DE MUNTANYA DE LA SECCIÓ EXCURSIONISTA DEL FOMENT MARTINENC

Un membre del Centre Excursionista de Taradell obté el segon premi en la sisena edició del concurs de ressenyes de muntanya que organitza anualment la secció excursionista del Foment Martinenc de Barcelona.

Amadeu Bosch, que gestiona un blog on penja habitualment les seves sortides a la muntanya <http://boscam.blogspot.com> va presentar dues de les ressenyes del blog a la 6a edició del concurs de ressenyes de la secció excursionista del Foment Martinenc, de Barcelona, del qual, el passat 28 de novembre de 2014 es va fer l'entrega de premis amb la presència del jurat del concurs, Núria García Quera (escriptora) i Armand Ballard (muntanyenc).

Una de les ressenyes presentades, la Cresta de Ferran, va obtenir el segon premi en la categoria de "ressenyas tècniques" el primer premi de les quals va ser per la ressenya de la travessa en BTT a les Dolomites (Itàlia) d'Óscar Yáñez i el tercer premi va ser per una altra travessa en BTT, aquest cop, al Garraf, de Manel García.

Les ressenyes guanyadores de la secció de "muntanyisme bàsic" i "ressenyas tècniques" es poden consultar al blog de la secció excursionista del Foment Martinenc, a l'adreça <http://sefm.cat>.

Amadeu Bosch, juntament amb Ton Carol (també membre del CET) i en Xevi Ros, el passat 19 d'agost de 2014 van completar amb èxit la Cresta de Ferran, situada al municipi d'Oix, a l'Alta Garrotxa.



Amadeu Bosch a la Cresta de Ferran el passat 19 d'agost

Els treballs guanyadors han estat:

Modalitat tècnica:

1r premi: *El cor de les Dolomites en BTT.* Autor: Óscar Yáñez Orpí.

2n premi: *Cresta de Ferran.* Autor: Amadeu Bosch Raurell.

3r premi: *Pedalant entre vinyes - de Sitges a Sant Sadurní d'Anoia.* Autor: Manel García Biosca-Dinkowitz.

Modalitat de muntanya bàsica:

1r premi (empat): *Els 6 Russell.*

Autor: Albert Torres Marsal; i *Circular a l' extrem SE del Vignemale: Pic de Milieu i Grand Tapou*. Autor: Sergio Fernández Bertolín.

3r premi: *Sant Julià d'Uixols i el Puigcastellar, des de Castellterçol*. Autor: Joan Josep Yáñez Lapeira.

PESSEBRES DEL CET - 2014

El diumenge 14 de desembre de 2014, com és tradició, 15 excursionistes van portar el pessebre del CET a les Agudes.

Enguany no es va poder dur un pessebre al Pirineu perquè els dies que estava previst va fer molt mal temps; fred i molt vent.



Grup que va portar el pessebre a les Agudes (Foto: CET)

ES CONSOLIDA LA SANT SILVESTRE DE TARADELL

El dia 31 de desembre van participar 116 atletes, la majoria disfressats, a la 5a Pujada Atlètica a L'Enclusa, que per cinquè any consecutiu organitza el CET-L'Enclusa



Participants a la 5a Pujada Atlètica a L'Enclusa (Foto: CET-L' Enclusa)

per acomiadar l'any d'una manera esportiva i divertida.

Amb aquesta cinquena edició la cursa de Sant Silvestre es consolida com una de les múltiples curses ja tradicionals per acomiadar l'any.

La distància total és d'uns vuit quilòmetres i el recorregut passa pel punt més alt del terme de Taradell, L'Enclusa. D'aquí ve el nom de Pujada Atlètica a L'Enclusa.

El recorregut de la cursa va ser com el de les edicions passades: començava a la plaça de les Eres i seguia cap a la Codina, el Pujol, el Bou i les Cuines d'en Rocaguinarda, fins a arribar a L'Enclusa, el punt més alt del terme de Taradell. Després tornava de nou a la plaça de les Eres, passant per la Collada, Mansa i can Mascarell.

A partir de les 3 de la tarda, dia 31 de desembre, els atletes disfressats van anar arribant a la plaça de les Eres per inscriure's, ja que una de les condicions per participar-hi era anar disfressat o portar ben guarnida qualsevol part visible del cos, ja sigui amb objectes estrafolaris, perruques, bigotis, barrets o qualsevol cosa original. Cal destacar que cada any se supera l'anterior.

Es tracta d'una prova bàsicament festiva, que no pretén incentivar la competitiva, però això no treu que un quants atletes s'esforcin per arribar els primers. En aquesta edició el primer a completar el recorregut va ser Xevi Prims, seguit per Jonathan Mora i Joan Pallàs. En la cursa femenina la primera noia a arribar va ser la Montse Fernández, que va entrar conjuntament amb la Susana Galan i una mica després la Laura Erra.

Pel que fa a la millor disfressa, es va optar per donar un accèssit a Jordi Fonseca, que lluía una disfressa de pallaso, i, com ja comença a ser una mica tradicional, es va premiar Maria Font, que es va presentar amb una treballada disfressa de sirena.

Com l'any passat, es va tornar a fer una inscripció solidària de 3 euros i se'n va donar la meitat a la Marató de TV3.

A l'arribada, per acomiadar l'any, es va convidar tots els participants a coca i cava. Podeu veure fotos de la cursa a la nostra web i a la web www.taradell.com

ATLETES DEL CET-L'ENCLUSA

En aquest segon semestre de l'any l'equip d'atletes del CET-L'Enclusa ha anat acumulant èxits a les diferents curses en què ha participat. Així, a l'Olla de Núria, al *Trail* del Moixeró, al cronodipòsit de Taradell, a la cursa del Castell de Montesquiú, al duatló de Bellmut, als Cavalls del Vent, al Taga 2040, al *Trail* del Bisaura, a la cursa de Roda, a la 5 Cims, a la cursa dels Ibers o a la Marató del Montseny, hi han participat els nostres atletes.

Cal destacar el paper de l'Albert Pujol que, com vam fer saber en l'anterior Informatiu, en la Festa de l'Esport de Taradell del 2014, va rebre el reconeixement al millor esportista masculí pels bons resultats obtinguts en diverses curses disputades, bàsicament, a la comarca d'Osona i, seguint en aquesta línia, aquest final d'any ha fet quatre podis en les sis curses en què ha participat, i en les altres dues ha fet un 7è i 11è lloc.

L'Olla de Núria es va organitzar el 13 de juliol, amb un recorregut de 21,5 km, amb un desnivell positiu de 1.940 metres, un 72% de la qual transcorre per sobre els



2.700 m, cosa que fa que la prova sigui molt dura. A més a més, el temps hi va acabar d'ajudar, ja que l'ambient va ser fresc al santuari i fred als cims (a primera hora la sensació tèrmica al Puigmal era de -1°C)

Del Centre hi van participar sis atletes de l'equip: Albert Pujol Garcia, que va fer molt bon paper, arribant 11è, entre els 640 finalistes, amb un temps de 2 hores 35 minuts i 1 segon; Alfons Morcillo va arribar en 51a posició, amb un temps de 2 hores 56 minuts i 42 segons; Marc Clapés es va classificar en 58è lloc, amb un temps de 2 hores, 58 minuts i 50 segon; Cristian Torres

Cursa del Castell de Montesquiú

es va classificar en 83è lloc, amb 3 hores 7 minuts i 50 segons; Jordi Aguilera es va classificar en la posició 111a, amb un temps de 3 hores 13 minuts i 27 segons, i Dídac Romero es va classificar en la posició 170a, amb un temps de 3 hores 29 minuts i 9 segons.

El 16 d'agost, es va organitzar a Bagà el **Trail del Moixeró**, en què Albert Pujol es va proclamar campió, en fer el recorregut de 15,5 quilòmetres i 1.000 metres de desnivell en 1 hora 28 minuts i 25 segons, i d'aquesta manera va superar en més de quatre minuts el segon classificat, Marc Pérez.

A la **26a Cursa del Castell de Montesquiú**, l'equip taradellenc va fer quatre podis. Albert Pujol va guanyar la cursa general, amb un temps de 44 minuts i 54 segons, i el seguien a més d'un minut Francesc Marsol del CA Vic i Raül Rota d'RA Running, que es van classificar en segon i tercer lloc respectivament. Albert Pujol, des del tercer quilòmetre, es va imposar com a líder de la cursa i en cap moment va cedir el lloc. Per altra banda, Jordi Margenet es va classificar en 30a posició amb un temps de 53 minuts i 40 segons.

La cursa que tenia un recorregut de 12 quilòmetres i un desnivell positiu de 300 metres va tenir lloc el diumenge dia 7 de setembre, i hi van participar 140 atletes.

A part de la cursa general, se'n van organitzar un seguit d'infantils per categories en les quals van participar una vuitantena de nens, tres dels quals eren taradellencs del CET-L'Enclusa i tots tres van fer podi.

En la categoria infantil hi va participar Marçal Cedó, que es va classificar en primer lloc, amb un recorregut de 1.800 metres. Jofre Cedó va participar en la categoria benjamí i va aconseguir el tercer lloc, amb un recorregut de 800 metres. El tercer podi infantil va ser per a Arnau Casanovas, que va ser el primer classificat en la categoria mini (de 3 a 5 anys) amb un recorregut de 150 metres. Cal destacar que era la primera vegada que Arnau participava en una cursa.

Al **10è Duatló de Bellmunt**, organitzat el dia 14 de setembre, hi va participar Jaume Reig, que va classificar-se en 8a posició, amb un temps de 2 hores 17 minuts i 38 segons, i només a 18 minuts i 1 segon del primer classificat. Aquest duatló consta de tres trams: el primer en BTT, de 7,6 km i 633 metres de desnivell positiu; el segon una cursa corrent, de 10,6 km i 640 metres de desnivell positiu, i el tercer en BTT, de 9,46 km i 104 metres de desnivell. En aquesta prova hi van prendre part 95 duatletes.

El cap de setmana del 20 i 21 de setembre va tenir lloc al Parc Natural del Cadí-Moixeró la prova **Ultra Pirineu – Cavalls del Vent**, de 103 km de recorregut i 6.324 metres de desnivell positiu, a la qual van participar 1.053 atletes, entre els quals hi havia Jordi Aguilera del CET-L'Enclusa, que amb un temps de 15 hores 23 minuts i 21 segons es va classificar en 50a posició de la general.

A la **15a edició de la cursa Taga 2040 evo**, que s'organitza a Sant Joan de les Abadesses, hi van participar Albert Pujol i Cristian Torres. Aquesta prova té un recorregut de 26,3 km amb un desnivell positiu de 1.893 metres. El punt més alt de la cursa és el Taga de 2.040 metres. En aquesta edició hi va haver 450 inscrits i Albert Pujol es va classificar en 7a posició, mentre que Cristian va haver d'abandonar per

escollir entre tres curses: la curta, d'11,47 km; la mitjana, de 20,14 km, i el *trail*, de 43,86 km.

En la cursa mitjana hi van prendre part 205 participants, i Albert Pujol es va imposar amb un temps d'1 hora 55 minuts i 59 segons, amb un marge de més de 4 minuts respecte al segon classificat, Andreu Moreno. I el corredor del CET L'Enclusa, Josep Moreno, amb un temps de 2 hores 48 minuts i 9 segons, es va classificar en 68a posició.

En el *trail* hi van participar 115 atletes, entre els qual hi havia Jordi Aguilera, del CET L'Enclusa, que va arribar en 12a posició, amb un temps de 5 hores 27 minuts i 53 segons. Cal destacar la duresa del recorregut amb més de 2.400 metres de desnivell positiu.

Aquest mateix diumenge, Alfons Morcillo, del CET L'Enclusa, va participar a la **XVIII Cursa de 10 km de les Curses de Roda de Ter**, en la qual van prendre part 169 corredors. L'Alfons es va classificar en 13a posició, amb un temps de 39 minuts i 25 segons, a 3 minuts i 56 segons del primer classificat.

D'altra banda, el dia 14 d'octubre, a la **5 Cims 2014** també hi va participar el CET-L'Enclusa. Jordi Perez, amb un temps de 9 hores 17 minuts i 38 segons, es va classificar en 94a posició, a només 10 minuts i 8 segons del primer.

La 5 Cims és una marxa de resistència individual, de caràcter no competitiu, que té un recorregut circular de 55 quilòmetres i un desnivell positiu de 3.600 metres. La sortida és al poble de Santa Maria de Palautordera i el recorregut transcorre pel massís del Montseny. La prova d'enguany va ser especialment dura durant les primeres hores per culpa de la pluja i la boira, i no va ser fins cap al migdia que va lluir el sol. De tota manera, dels 350 participants, la van acabar 255.

El diumenge dia 2 de novembre, la secció de curses de muntanya del Centre Excursionista de Tona, Trailrunner's Tona va organitzar la primera edició de la cursa de muntanya **Mitja dels Ibers**, que té un recorregut de 22 quilòmetres amb més de 900 metres de desnivell positiu acumulat.

El guanyador d'aquesta primera edició va ser Albert Pujol, que es va imposar amb un temps d'1 hora 47 minuts i 40 segons, a 7 minuts del segons classificat, el vigatà Xevi Vidal.

En aquesta edició hi van participar 152 atletes, entre els quals n'hi havia tres més de l'equip CET-L'Enclusa: Alfons Morcillo, que es va classificar en tretzè lloc, amb un temps de 2 hores i 6 minuts, i Josep Moreno i Josep Sirisi, que van obtenir les posicions 71a i 141a, respectivament.

A la dura **Marató del Montseny 2014**, que es va organitzar el diumenge 9 de novembre, hi van participar els atletes del CET-L'Enclusa Jordi Aguilera, Jordi Margenet, Jacint Margenet i Eduard Aguilera. Aquesta prova puntuava per al campionat i la Copa d'Espanya de curses de muntanya i reunia els millors atletes. En total van prendre-hi part 800 participants.

Els quatre participants del CET-L'Enclusa van poder completar tot el recorregut. Jordi Aguilera la va fer amb un temps de 5 hores 19 minuts i 8 segons i va arribar en la posició 122; Jacint Margenet va fer-la amb 5 hores i 25 minuts i 32 segons i es va

classificar en la posició 145; Jordi Margenet, amb 5 hores 50 minuts i 8 segons, va ser el 235, i Eduard Aguilera, amb un temps de 6 hores 55 minuts, es va classificar en la posició 535.

D'altra banda, també s'han organitzat alguns entrenaments amb atletes d'altres clubs, per fomentar la companyonia i passar-s'ho bé.

NOTICIARI

LLICÈNCIES FEDERATIVES - 2015

Les llicències de muntanya i les assegurances són vàlides només dins l'any que s'han expedit, i acaben el 31 de desembre. Així, doncs, si voleu tenir cobertura des del principi del 2015 cal que passeu pel Centre a tramitar la llicència al més aviat possible.

A la web del CET i a la de la Federació trobareu el pla d'assegurances per aquest 2015, per tal de que trieu la modalitat que més s'adapti a les vostres necessitats. Si no sabeu quina és la modalitat més adequada per a les activitats que desenvolupeu us podeu adreçar al local social del Centre i us assessorarem.

Cal destacar que l'assegurança d'enguany presenta les millores següents:

- Increment de capitals, augmentant en cas de mort per accident de 6.000 a 12.000 euros, i es dobla també el capital d'invalidesa permanent parcial per accident, fins a 24.000 euros.
- L'assistència sanitària per accidents en centres no concertats s'amplia fins a 1.500 euros en la modalitat de llicència A.
- Les despeses de recerca i rescat de la modalitat E s'amplia de 24.000 a 50.000 euros.
- La responsabilitat civil de totes les modalitats s'amplia a la quantitat de 10.000.000 euros com a màxim agregat anual per sinistre.
- Les despeses de rescat i recerca en les modalitat C de Sub-14 i C de Sub-17, que no estaven previstes, es fixen en 3.000 euros.
- S'ha canviat el número d'atenció telefònica, que passa d'un 902 a un 901 de cost reduït, i s'ofereix també un número especial per a la comunicació d'accidents per a les persones amb deficiències auditives. I també quan truqueu a la Federació s'oferirà una extensió telefònica amb línia directa amb la companyia d'assegurances.
- S'ha millorat la pàgina web de la FEEC on trobareu una bústia de queixes i incidències, i el quadre de centres concertats d'enguany inclourà els hospitals de muntanya.

QUOTES DELS SOCIS 2015

Els socis que no tinguin domiciliada la quota de soci ja poden passar a pagar-la

per la secretaria de l'entitat. Per altra banda, agraïrem als socis que tinguin domiciliat el rebut en alguna de les entitats que s'han fusionat, i que per tant han canviat els números de compte, que comuniquin el nou número a la secretaria de l'entitat al més aviat possible.

INFORMATIU DEL CET

Tal com es va acordar en assemblea, aquest butlletí es deixarà de fer trimestralment i passarà a ser un anuari. Per tant, l'actualitat del CET la podreu seguir a la nostra pàgina web, en què les notícies es poden difondre molt més ràpidament.

Aquest informatiu que teniu a les mans és un resum de les activitats portades a terme des del tercer trimestre del 2014 fins a final d'any.

ACTIVITATS

ASSEMBLEA GENERAL DE SOCIS - 2015

Dia: dissabte, 7 de març de 2015

Hora: a 2/4 de 8 del vespre, en primera convocatòria i, a les 8 del vespre, en segona convocatòria

Lloc: local social del CET, carrer Ramon Pou, 36 de Taradell

Ordre del dia

- Lectura i aprovació, si s'escau, de l'acta de l'última assemblea general
- Repàs de l'estat de comptes del 2014 i pressupost per al 2015
- Repàs de les activitats portades a terme el 2014 i exposició de les previstes per al 2015
- Renovació de la Junta
- Presentació del projecte de sortides per la ruta Senders del 1714
- Precs i preguntes

BOTIFARRADA DEL CET

Dia: el diumenge 8 de març de 2015

Hora de sortida: a les 8 del matí

Lloc de sortida: local social del CET, carrer Ramon Pou, 36 de Taradell

Transport: a peu

Recorregut: el lloc on es farà la botifarrada i el recorregut són una sorpresa. El recorregut serà més curt per a les famílies amb nens.

Inscripcions: al local social del CET, carrer Ramon Pou, 36 de Taradell, fins al dia 6 de març.

Preu de les inscripcions: la inscripció és obligatòria, però per als socis del CET és gratuïta i per als no socis és de 5 euros.

Nota: no cal portar esmorzar

SORTIDES DE SENDERS

El dia 30 de novembre es va fer l'última de les Sortides de Senders d'aquest any. Aquesta temporada va fer 25 anys que s'organitzaven aquestes excursions per senders bàsicament de Catalunya, però també se'n va fer alguna a les Illes, Cantàbria i la Catalunya Nord.

Aquest any es va platejar la continuïtat d'aquestes sortides ja que els organitzadors feia molts anys que se n'encarregaven i van demanar si algú volia assumir-ne l'organització. Però, com que ningú no ha volgut agafar el relleu, aquest sortida ha posat fi a la temporada i a la iniciativa Sortides de Senders, nascuda fa 25 anys. En aquesta última sortida, hi van participar cent vint persones, vint de les quals eren del CET i, com ja era tradició, es tancava la temporada amb una excursió per la Costa Brava. Ja que va ser un dia plujós, com ho van ser els dies anteriors, es va haver de modificar el recorregut previst, que era de Llançà –serra Verdera– a Roses, i durant unes dues hores de treva de pluja es va fer una caminada entre el petit poble de Pau i el de Palau-saverdera, situats a la comarca de l'Alt Empordà, entre el Parc Natural del Cap de Creus i el Parc Natural dels Aiguamolls de l'Empordà. Seguidament es va anar fins a Roses, on van poder visitar una mica la població i, finalment, els autocars els van portar fins a Viladasens, on es va fer el dinar de cloenda. L'acte va finalitzar amb unes paraules d'agraïment del president de la Unió Excursionista de Vic, en nom de totes les entitats organitzadores, a tots els participants presents i absents. A més, va lamentar el fet que no es pogués continuar amb aquesta activitat. Com a record d'aquesta temporada, es va donar a tots els participants una jaqueta amb cremallera i també es va fer un sorteig de material, com mitjons, llibres o carmanyoles.

Sender del 1714

Com que socis del CET, que participaven en aquestes sortides, van demanar si se'n podrien organitzar algunes de similars i, a més, tenint en compte que aquest any la FEEC ha dut a terme el projecte de la ruta Senders del 1714, des del CET va sorgir la idea d'organitzar un seguit de sortides per tal de recórrer aquesta ruta. El divendres 27 de febrer es farà la presentació d'aquesta iniciativa a la Biblioteca de Taradell, a les 8 del vespre, amb la projecció de l'audiovisual *Senders 1714* de Pako Crestas, en el qual és prevista l'assistència de representants de la FEEC.

La primera d'aquestes sortides tindrà lloc diumenge dia 15 de març. El recorregut serà des del velòdrom d'Horta fins a Sant Cugat del Vallès, i també es farà una visita guiada al Born de Barcelona.

En els propers dies s'acabaran de concretar els detalls del preu, com s'han de fer les inscripcions, etc. Tota la informació la podreu seguir a la web del CET i al panell d'informació del local social de l'entitat.



Matagalls Montserrat 2014

Participants del CET a la Matagalls-Montserrat (Foto: R. Curtichs)

Centre Excursionista de Taradell

Carrer Ramon Pou, 36 • Telèfon i fax 93 880 04 78 • 08552 TARADELL
horari d'oficina: de dimecres a dissabte, de 2/4 de 8 a les 9 del vespre
cetaradell@cetaradell.cat