



*III Duatló del Bandoler - (Foto: Marc Hernández)*

# MÉS D'UN CENTENAR DE PARTICIPANTS AL PRIMER DUATLÓ INFANTIL

Dins dels actes del 3r duatló del Bandoler el CET-L'Enclusa va organitzar el 1r duatló infantil. La prova es va organitzar a la zona del Pujoló el dissabte 20 d'octubre a la tarda i hi van participar 114 nens d'edats compreses entre tres i quinze anys. Cal dir que el temps amenaçava pluja, però es va aguantar i només van caure unes gotes cap al final, i així es va poder dur a terme aquest acte del qual van gaudir tant els pares com els nens.

El duatló infantil va constar de dos trams, l'un d'una cursa i l'altre en bicicleta. Els nens es van agrupar en sis categories segons l'edat i, per a cada categoria, el circuit de cursa i el de bicicleta tenien diferent llargada i dificultat. Els nens fins a cinc anys van córrer 125 metres per un terreny pla, i els 500 metres en bicicleta els van fer per un camí enrajolat, i a més se'ls permetia l'ús de bicicleta amb rodetes. A mesura que augmentava l'edat dels nens el circuit es feia més llarg i el terreny era menys planer.



*Sortida de la categoria mini*



*Un tram de la cursa*

En el quadre següent hi ha les categories i les proves que va fer cada categoria:

CATEGORIES			PROVES	
Categoria	Any de naixement	Edat	Cursa	Bicicleta
Minis	2007 en endavant	Fins a 5 anys	125 m	500 m
Prebenjamins	2005/2006	De 6 a 7 anys	250 m	1.000 m
Benjamins	2003/2004	De 8 a 9 anys	500 m	2.000 m
Alevins	2001/2002	De 10 a 11 anys	1.000 m	4.000 m
Infantils	1999/2000	De 12 a 13 anys	1.125 m	5.000 m
Cadets	1997/1998	De 14 a 15 anys	1.125 m	5.000 m

Als tres primers classificats de cada categoria se'ls va lliurar una medalla i tots els participants van ser obsequiats amb una bossa-motxilla i lllaminadures. I, en finalit-

zar totes les proves, es va oferir coca i xocolata desfeta a tots els participants.

Volem donar les gràcies a tots els participants, pares, col·laboradors i patrocinadors, i ja us podeu anar preparant per a l'any vinent.



*Zona de transició*



*Tram en bicicleta*



*Tram en bicicleta - minis*



*Xocoladata del duatló infantil (Fotos: R. Curtichs i Ll. Saborit)*

<b>CLASSIFICACIONS PER CATEGORIES</b>					
<b>MINIS: 2007 en endavant, fins a 5 anys</b>					
<b>Masculí</b>			<b>Femení</b>		
Classificació	Dorsal	Nom	Classificació	Dorsal	Nom
1r	11	Arnau Ricart Roca	1a	12	Alba Ricart Roca
2n	7	Roger Llopart Altarriba	2a	17	Júlia Vila Antonell
3r	14	Roger Taulats i Canudas	3a	20	Arsenda Lucas Montserrat

<b>PREBENJAMINS: 2005/2006, de 6 a 7 anys</b>					
Masculí			Femení		
Classificació	Dorsal	Nom	Classificació	Dorsal	Nom
1r	23	Arnau Ausió Clapés	1a	25	Clàudia Casals Carrera
2n	48	Sergi Taulats i Canidas	2a	191	Txell Monleón
3r	47	Genís Soler Costa	3a	35	Martina Grau Bayés
<b>BENJAMINS: 2003/2004, de 8 a 9 anys</b>					
Masculí			Femení		
Classificació	Dorsal	Nom	Classificació	Dorsal	Nom
1r	57	Oriol Alarcon Pérez	1a	58	Maria Bofill Caralt
2n	78	Adrià Franquesa	2a	65	Mariona Muns Riera
3r	69	Genís Sañé Codony	3a	70	Olga Serra Solà
<b>ALEVINS: 2001/2002, de 10 a 11 anys</b>					
Masculí			Femení		
Classificació	Dorsal	Nom	Classificació	Dorsal	Nom
1r	87	Abel Pérez Sayós	1a	81	Alba Alarcón Pérez
2n	82	Narcís Bou Dalmau	2a	88	Berta Pladevall Gelonch
3r	83	Marçal Cedó Cuenca			
<b>INFANTILS: 1999/2000, 12 a 13 anys</b>					
Masculí			Femení		
Classificació	Dorsal	Nom	Classificació	Dorsal	Nom
1r	90	Guillem Barniol Colom			
2n	95	Albert Sañé Codony			
3r	91	Bernat Cedó Cuenca			
<b>CADETS: 1997/1998, de 14 a 15 anys</b>					
Masculí			Femení		
Classificació	Dorsal	Nom	Classificació	Dorsal	Nom
1r	97	Marc Sañé Codony			

### III DUATLÓ DEL BANDOLER

A la tercera edició del duatló del Bandoler, que es va organitzar el diumenge dia 21 d'octubre de 2012, van participar-hi 102 atletes dels cent deu que s'hi havien inscrit.

Aquest duatló, organitzat per la secció esportiva



*Sortida del duatló  
(Foto: Manel Alcubierre)*

del CET L'Enclusa, està integrat dins del calendari de duatlons de muntanya de Terra Endins, el qual és format pels duatlons de la Catalunya interior, i l'objectiu és fomentar-ne la participació, de manera que es comptabilitzen els resultats de tots aquells participants que segueixen aquestes proves i van acumulant punts, i al final hi ha un seguit de premis per als que han obtingut les millors puntuacions de cada categoria.

Així, doncs, el diumenge al matí, a partir de les 8, els participants es van anar reunint a la plaça de les Eres on recollien els dorsals i deixaven les bicicletes a la zona de transició, que va ser el lloc d'inici i final de cadascuna de les etapes del duatló.

A 2/4 de 10, es va donar el senyal de sortida del duatló, que constava de tres etapes: la primera era una cursa de 10 quilòmetres per camins de muntanya, que seguien un recorregut tècnicament molt exigent i amb pujada al cim de l'Enclusa; la segona era un circuit de 22 quilòmetres amb bicicleta de muntanya, i la tercera tornava a ser una cursa, però aquest cop era un circuit urbà de 3 quilòmetres. La prova va ser especialment dura perquè en alguns moments de la cursa va ploure i el terreny va quedar molt moll i en alguns punts molt enfangat i, per tant, molt relliscós.

En aquesta edició va participar el campió del món de duatlons de muntanya, l'osonenc de Folgueroles, Francesc Freixer, que va ser-ne el guanyador. També va ser el primer a arribar a l'Enclusa i, per tant, es va endur el premi especial Fanatik, consistent en un GPS Polar.

Freixer no va tenir rival, tot i que a l'inici de la cursa va tenir més dificultats per escapar-se. Al final va fer un temps de 2 hores 4 minuts i 9 segons, tot i que estava en plena pretemporada. El va seguir Gabriel Crosas a 9 minuts (2 hores 13 minuts i 14 segons), i el tercer classificat va ser el taradellenc Marc Clapés amb un temps de 2 hores 14 minuts i 45 segons. Clapés també va ser el primer local.

En la categoria sub-23 masculina el guanyador va ser Marc Casanova, el qual havia quedat quart de la general; en la de veterans va ser Toni Casals, que fou novè de la general, i en la categoria de màsters la victòria va ser per a José Miguel Castillo.

En la categoria femenina, només hi van participar quatre dones i, per tant, totes van tenir premi. Mariona Càtedra va ser la guanyadora amb un temps de 3 hores 6 minuts i 38 segons. Ester Vallejo va quedar segona amb un temps de 3 hores 51 minuts i 11 segons. I Diana Garcia, tercera, amb un temps de 4 hores 6 minuts i 45





segons. Marina García va arribar quarta, però va ser la primera en la categoria sub-23 femenina. Tots els participants van ser obsequiats amb una samarreta tècnica de mànigues llargues i amb una bossa amb productes gentilesa dels nostres patrocinadors.

*Zona de transició  
(Foto: Carles Fuente)*

En el quadre següent hi ha un resum de les classificacions:

<b>CLASSIFICACIONS</b>		
Classificació	Nom	Temps
<b>FEMENÍ - Sub-23</b>		
1a	Marina Pérez	4 hores 28 minuts i 3 segons
<b>FEMENÍ - SÈNIOR</b>		
1a	Mariona Cartedra	3 hores 6 minuts i 38 segons
2a	Ester Vallejo	3 hores 51 minuts i 11 segons
3a	Diana Garcia	4 hores 6 minuts i 45 segon
<b>MASCULÍ - Sub-23</b>		
1r	Marc Casanova	2 hores 15 minuts i 9 segons
<b>MASCULÍ - SÈNIOR</b>		
1r	Francesc Freixer	2 hores 4 minuts i 9 segons
2n	Gabriel Crosas	2 hores 13 minuts i 14 segons
3r	Marc Clapés	2 hores 14 minuts i 45 segon
<b>MASCULÍ - VETERÀ</b>		
1r	Toni Casals	2 hores 24 minuts i 42 segons
<b>MASCULÍ - MÀSTER</b>		
1r	José Miguel Castillo	2 hores 49 minuts i 24 segons
<b>PRIMER TARADELLENC</b>		
3r general	Marc Clapés	2 hores 14 minuts i 45 segon

A la pàgina web del CET trobareu les classificacions completes i els enllaços a les fotografies.

Volem donar les gràcies a totes les persones que han ajudat a consolidar el duatló del Bandoler, i especialment a tots els patrocinadors, col·laboradors, institucions, la gent dels avituallaments i els controls, els massatgistes, els trialers i els companys del CET l'Enclusa.

Fins al proper duatló!

# XXXII MARXA RUPIT - TARADELL

Un any més malgrat les males prediccions meteorològiques per al cap de setmana la marxa Rupit-Taradell va superar la xifra dels mil cent inscrits. Concretament, el diumenge dia 18 de novembre, entre  $\frac{3}{4}$  de 6 i les 8 del matí, 1.071 participants van sortir de Rupit.

Com en les últimes edicions, a la sortida de Rupit, es donava un got de plàstic a cada participant, amb un mosquetó per tal de poder-lo penjar a la motxilla o al cinturó. Aquest got l'havien de conservar al llarg de tota la travessa per tal d'utilitzar-lo per beure en els diferents avituallaments del recorregut i, d'aquesta manera, es racionalitzava l'ús de gots de plàstic que en anteriors edicions era d'uns quants milers.



*Participants arribant a la Collada  
(Foto: Lluís Saborit)*

Al llarg del recorregut els participants es van trobar amb vuit punts d'avituallament, a més del d'arribada:

- El primer estava situat a Tavertet, on es va donar te amb llimona, aigua i galetes, ulleres i teules.
- El segon era a la Riba, a uns 11 quilòmetres de la sortida, on, per esmorzar, els participants van poder menjar coca, xocolata, batuts de cacau, vi i aigua.
- El tercer estava situat, aproximadament, al quilòmetre 18, a Vilanova de Sau, on donaven galetes, suc de fruites, aigua i Coca-Cola.
- El quart era prop del Salt de la Minyona, cap al quilòmetre 21, on s'oferia fruita sencera, a trossos o pelada i aigua.
- El cinquè era a la Mina, cap al quilòmetre 25, i els participants podien prendre iogurts i aigua.
- El sisè control estava situat a Sant Julià de Vilatorrada, més o menys al quilòmetre 31; aquest any es va situar al parc de les Set Fonts de Sant Julià, ja que, en ser un dia plujós, ens van deixar un espai i així es va poder muntar millor el control. En aquest punt els participants podien fer parada i fonda, perquè era el control del dinar i, com és habitual, hi havia caldo, entrepans de botifarra, cafès, aigua i vi.
- A la Trona es va situar el setè avituallament, que era un punt de suport on es donava aigua, per tal de fer més curt el tram fins a la Collada,
- A la Collada hi havia el vuitè avituallament, situat aproximadament al quilòmetre 39, on els participants podien trobar fruita sencera o a trossos, Coca-Cola i aigua.

- El darrer control era el d'arribada, al local social del CET, on els participants es podien refer de l'esforç amb entrepans, begudes, galetes, cafès, tes, aigua...

Els participants que van arribar al Centre, després d'haver completat els 43,5 quilòmetres del recorregut, van ser obsequiats amb una samarreta tècnica de mànigues llargues com a record amb la serigrafia: XXXIII RUPIT-TARADELL 2012.

La Rupit-Tardell és una marxa no competitiva ni cronometrada, però sempre es genera certa curiositat per saber qui arriba primer, enguany, els primers participants van arribar al local del CET cap a quarts d'11 del matí, i va ser Joan Codina de Manlleu que va tardar unes 4 hores i 26 minuts i, pràcticament amb el mateix temps, va arribar el primer taradellenc, que va ser Jordi Pasqual. La



*Arribada al local social (Foto: Miquel Vilardell)*



*Avituallament de l'arribada al CET (Foto: Ramon Curtichs)*

primera dona va ser Maria Font de Taradell, i per tant com el altres edicions també va ser la primera taradellenca que va arribar al Centre Excursionista al voltant de 3/4 d'11 del matí.

Finalment, cal destacar que, malgrat els mals pronòstics meteorològics i les males condicions del terreny, molt enfangat, a causa de les pluges del dia anterior i la nit, en general tot va anar bé. I, com sempre, no ens cansem de donar les gràcies a tots els participants, a les persones que han format part dels avituallaments, a les cases comercials i a tots aquells que de manera desinteressada han col·laborat en aquesta travessa, perquè sense ells i el seu suport no seria possible la marxa Rupit-Taradell.



# EXCURSIONS FAMILIARS

Les excursions de tardor ens van dur, un any més, cap a les festes nadalenques.

Els colors ataronjats ens van acompanyar durant tota la pujada al Puigsacalm, excursió de finals del mes de setembre. Podríem dir que va ser el primer cim "imponent" per a molts dels nens i nenes de les excursions familiars. Quines magnífiques vistes als quatre vents des de la creu del cim, després de l'agradable pujada entre fagedes que ja començaven a despullar-se i prats de pastura que arribaven al cim, uns prats que no van desapropiar els més petits per baixar-los com a croquetes, tot rodolant muntanya avall entre riuers i curses.

L'octubre és el mes dels colors de tardor. Entre els boscos ufanosos del Montseny; entre el camp de polo i la Sala, ens vam quedar captivats per la història tot pensant que fa poc més de 400 anys hi nasqué Serrallonga.

Quant de temps! Vam seguir un itinerari circular per gaudir de les fal·des nord del Montseny i per collir quatre castanyes per a la castanyada que ja estava al caure.

Al novembre vam fer una excursió a Santa Cília per uns paratges de gran bellesa amb el pantà de Sau als nostres peus. Entre cin-



*Sortida al Puigsacalm. Tots ben contents dalt del cim!*

*(Foto: Aurora Montserrat)*



*Sortida a Santa Cília. Una talaia de postal amb lliçó de geografia*

*(Foto: A. Montserrat)*

gleres, però per camins fàcils, vam fer un volta per aquests camins al voltant del castell de Soreros. Uns toros, amb cara de pomes agres, ens van fer una mica de respecte quan no paraven de mirar-nos a banda i banda de la pista sens cap filat que ens separés. Sort que poc després omplíem els cistells amb fredolics i ens va fer oblidar el mal tràngol passat feia uns moments.

I, al desembre, com és habitual el cap de setmana de Santa Llúcia, vam fer una excursió matinal pels voltants de Taradell, aquest cop en direcció cap a la plana de Vic que, tot passant per entre i per sobre les margues grises, vam arribar fins a Bellpuig, vàrem pujar cap a la Madriguera, continuàrem flanquejant per sota d'aquesta masia amb tanta història de Taradell, per anar a buscar els molins dels Capellans i de l'Esquíus i el de Més a Prop, fins a arribar al poble.

I no vàrem acabar l'any sense trobar-nos tots al local del CET per menjar torrons i cava, desitjar-nos bon Nadal, recordar amb una projecció de fotografies les excursions fetes i fixar el calendari de les properes excursions. Ens retrobarem aviat!

## TARADELL - MONTSERRAT EN BTT

El 16 de setembre es va organitzar la pedalada Taradell-Montserrat, en la qual van participar 7 ciclistes. La ruta escollida fou el camí de Sant Jaume. La sortida va ser a les 7 del matí davant del Centre, vam anar tot seguit cap a Tona, i vam pujar a Sant Cugat de Gavadons. A partir d'allà la ruta avançà cap al monestir de l'Estany. Allà vàrem fer parada per menjar una mica i agafar forces ja que encara quedaven dos terços de camí. En el tram de Santa Maria d'Oló a Artés vàrem fer un volta extra en desviar-nos un xic de la ruta. Seguidament, l'itinerari ens va portar cap a Navarcles i al Món Sant Benet, lloc de parada obligatòria. A partir d'aquí el camí transcorregué seguint el riu fins al costat de Manresa on vam començar a enfilarnos agafant el camí que porta des de Castellgalí cap al convent de Santa Cecília, a tocar ja de Montserrat, per tal de fer els darrers quilòmetres. L'arribada va ser cap al voltant de les 5 de la tarda, després de pedalar uns 100 quilòmetres. Hem de dir que la meteorologia ens va acompanyar molt i que vàrem gaudir d'un dia net i clar i sense gaire calor.



*Els participants a la travessa en el seu pas pel Món Sant Benet*

# NOTICIARI

## PESSEBRES DEL CET

El diumenge dia 2 de desembre de 2012 es va organitzar la sortida a portar el pessebre als Pirineus, concretament al pic de Segre, però per culpa del mal temps s'hi va apuntar poca gent i finalment no es va poder pujar al cim. I, tenint en compte les circumstàncies, es va acordar de pujar-lo al cim de sant Amand, on el temps era una mica millor.

El diumenge dia 16 de desembre de 2012 un grup de dotze excursionistes van anar a portar el pessebre al cim de les Agudes. Van sortir del coll de Te, van pujar pel bosc de fatjos, passant per la font de Briançó i fins al cim. Aquesta vegada el temps va ser bo, i un cop al cim van menjar coca amb llonganissa o xocolata i també hi va haver cava. Per acabar d'arrodonir l'acte es van cantar nades. La tornada la van fer seguint la carena fins al Turó de l'Home i després van baixar cap al pou de glaç i l'arbre enamorat fins arribar a la font de Passavets i des d'aquí van tornar cap al coll de Te. A la contraportada d'aquest informatiu publiquem una fotografia de tot el grup de participants.

## LLICÈNCIES FEDERATIVES PER AL 2013

L'assegurança de les llicències esportives de la FEEC per al 2013 ha estat contractada amb la companyia Vida-Caixa, SA, de Seguros y Reaseguros.

Així, doncs, ja podeu tramitar-les a la secretaria de la nostra entitat.

Com l'any passat hi ha quatre categories de llicències federatives, que són:

- Categoria sub-14: des del naixement fins a 13 anys, inclusivament, modalitat C i D
- Categoria sub-17: de 14 a 16 anys, inclusivament, modalitat C i D
- Categoria sub-18: federats de 17 anys, en les modalitats A, B, C i D
- Categoria majors: majors de 18, en les modalitats A, B, C, D i E

En aquest informatiu publiquem els dos quadres de cobertures i preus per al 2013, per tal que pugueu triar la que més s'adapti a les vostres necessitats.

La llicència del 2013 serà vàlida a partir de l'1 de gener encara que s'hagi expedit abans.

Recordeu que la data de vigència de la llicència és l'endemà de la tramitació a la FEEC, no el dia que s'hagi sol·licitat a l'entitat, per tant, en el moment de demanar-la cal que us informeu a partir de quin dia la tindreu operativa, encara que no disposeu físicament de la targeta de la llicència.

En tramitar la llicència, és molt important que verifiqueu que l'adreça i la resta de dades que consten a la vostra entitat siguin correctes. Penseu que, si no ho són, podríeu tenir una llicència amb dades errònies i deixaríeu de rebre la revista *Vèrtex* i tindríeu altres inconvenients.

D'altra banda, enguany la FEEC anul·larà les llicències als socis que no satisfacin la quota de soci de l'entitat que els hagi tramitat la llicència federativa.



**Federació d'Entitats  
Excursionistes de Catalunya**  
Federació Catalana d'Alpinisme i Escalada

<b>PLA DE LICÈNCIES I ASSEGURANCES DE LA FEED - 2013</b>			
SUB-14 (fins els 13 anys)		SUB-17 (de 14 a 16 anys)	
C	D	C	D
<b>COBERTURES</b>			
Responsabilitat Civil	150.000,00 € (màxim anual 300.000,00 €)		
Despeses mèdiques	il·limitades fins la capacitat màxima de la pòlissa		
-Centres concertats	1.500 € només assistència urgència primeres 24 h.		
-Centres no concertats a Espanya	6.015,00 €	6.015,00 €	18.030,36 €
-Centres a l'estranger	18.030,36 €	6.015,00 €	
Mort per accident		6.015,00 €	
Mort accidental per causa no directa		1.803,04 €	
Repatriació		3.005,06 €	
Invalidesa		12.025,00 €	
Despeses de rescat i recerca	NO	NO	12.000,00 €
Competicions pròpies de la FEED (segons Llei de l'Esport i Decret: 849/1993)	Catalanes i Internacionals		
<b>ACTIVITATS COBERTES PER L'ASSEGURANÇA</b>			
	Excursionisme, Senderisme Campaments, Marxes Alpinisme, Alta muntanya, Escalada, Canicross, Descens d'engorjats Campaments d'igllús Bicicleta de muntanya Curses per muntanya Espeleologia Raquetes de Neu Duatló de muntanya Vies ferrades	Excursionisme, Senderisme Campaments, Marxes Alpinisme, Alta muntanya, Escalada, Canicross, Descens d'engorjats Campaments d'igllús Bicicleta de muntanya Curses per muntanya Espeleologia Raquetes de Neu Duatló de muntanya Vies ferrades	Les de la C Sub-14 més: Esquí de muntanya Esquí alpi (pista) Esquí de fons Esquí nòrdic Telemarc Trineu de gossos Raids de muntanya surf de neu surf de muntanya Raids de muntanya
	Excursionisme, Senderisme Campaments, Marxes Alpinisme, Alta muntanya, Escalada, Canicross, Descens d'engorjats Campaments d'igllús Bicicleta de muntanya Curses per muntanya Espeleologia Raquetes de Neu Duatló de muntanya Vies ferrades	Excursionisme, Senderisme Campaments, Marxes Alpinisme, Alta muntanya, Escalada, Canicross, Descens d'engorjats Campaments d'igllús Bicicleta de muntanya Curses per muntanya Espeleologia Raquetes de Neu Duatló de muntanya Vies ferrades	Les de la C Sub-17 més: Esquí de muntanya Esquí alpi (pista) Esquí de fons Esquí nòrdic Telemarc Trineu de gossos Raids de muntanya surf de neu surf de muntanya Raids de muntanya
<b>ÀMBIT GEOGRÀFIC DE L'ASSEGURANÇA</b>			
	Espanya Pirineus francesos Andorra i Portugal	Espanya Pirineus francesos Andorra i Portugal	Tot el món excepte zones polars i muntanyes de més de 7.000 m.
<b>PUBLICACIONS: Revista Vèrtex</b>			
	NO	NO	SI
<b>PREUS ANUALS FEED</b>			
	FEED 10,15 €	FEED 13,40 €	FEED 46,90 €
<b>PREUS ANUALS AMB HABILITACIÓ FEDME</b>			
	11,95 €	19,00 €	52,50 €

**PLA DE LICÈNCIES I ASSEGURANCES DE LA FEEC - 2013**

SUB-18 (17 anys)

MAIORS (a partir de 18 anys)

	A	B	C	D	E
<b>COBERTURES</b>					
Responsabilitat civil					
Despeses mèdiques:					
- Centres concertats	il·limitades	il·limitades	il·limitades	il·limitades	il·limitades
- Centres no concertats a Espanya	600,00 €	1.500,00 €	1.500,00 €	6.010,00 €	6.010,00 €
- Centres a l'estranger	18.030,36 €	18.030,36 €	18.030,36 €	18.030,36 €	18.030,36 €
Mort per accident	6.015,00 €	6.015,00 €	6.015,00 €	6.015,00 €	6.015,00 €
Mort accidental per causa no directa	1.803,04 €	1.803,04 €	1.803,04 €	1.803,04 €	1.803,04 €
Reparació	3.005,06 €	3.005,06 €	3.005,06 €	3.005,06 €	3.005,06 €
Invalidesa	12.025,00 €	12.025,00 €	12.025,00 €	12.025,00 €	12.025,00 €
Despeses de rescat	6.000,00 €	9.000,00 €	9.000,00 €	12.000,00 €	24.040,48 €
Competicions pròpies de la FEEC (segons la Llei de l'Esport i Decret 849/1993)					

Màxim anual de 160.000 €

**ACTIVITATS COBERTES PER L'ASSEGURANÇA**

Catalanes i Internacionals

Per augmentar les cobertures caldrà fer el canvi a una modalitat superior o tramitar la corresponent ampliació temporal de l'assegurança a través de l'entitat.

Excursionisme (1)  
Senderisme (1)  
Marxes (1)  
Campaments (2)

(1) *excepte en alta muntanya; que es considera quan s'utilitzen piolets, grampons, esquís i/o raquetes de neu.*  
(2) *excepte campaments d'iglús.*

Les de la B més:  
Alpinisme  
Alta muntanya  
Bicicleta de muntanya  
Canicròs  
Campaments d'iglús  
Curses per muntanya  
Descens d'engorjats  
Escalada  
Espeleologia  
Raquetes de neu  
Duatí per muntanya  
Vies ferrades

Les de la C més:  
Esquí de muntanya  
Esquí alpi (pista)  
Esquí de fons  
Esquí nòrdic  
Telemaic  
Trineu de gossos  
Raids de muntanya  
surf de neu  
surf de muntanya

Les de la D més:  
Expedicions a zones polars i a muntanyes de més de 7.000 m.

**ÀMBIT GEOGRÀFIC DE L'ASSEGURANÇA**

	Espanya, Pirineus francesos, Andorra i Portugal		Espanya, Pirineus francesos, Andorra, Portugal i Marroc		Tot el món excepte zones polars i muntanyes de més de 7.000 m.	
	NO	SI	NO	SI	NO	SI
<b>PUBLICACIONS: Revista Vèrtex</b>						
PREUS ANUALS FEEC	FEEC	FEEC	FEEC	FEEC	FEEC	FEEC
SUB-18 (17 anys)	28,80 €	41,30 €	74,30 €	109,40 €	NO	NO
MAIORS de 18 anys	44,25 €	56,75 €	89,80 €	124,90 €	429,90 €	429,90 €
PREUS ANUALS AMB HABILITACIÓ FEDME						
SUB-18 (17 anys)	34,40 €	46,90 €	79,90 €	115,00 €	NO	NO
MAIORS de 18 anys	55,50 €	68,00 €	101,05 €	136,15 €	441,15 €	441,15 €

# ELS NOSTRES ATLETES

## • Cursa de Muntanya de Vic

El dimarts 11 de setembre, coincidint amb la Diada de Catalunya, va tenir lloc la 4a edició de la Cursa de Muntanya de Vic, una cursa que organitzen conjuntament el Club Atlètic de Vic i la Unió Excursionista de Vic.

Com en les darreres edicions, es van dur a terme tres curses diferents: una prova de 20 km, amb uns 800 metres de desnivell positiu, a la qual es van inscriure un total de cent cinquanta corredors; una altra de 10 km, amb uns 400 metres de desnivell positiu, en què van participar cent deu corredors inscrits, i una prova per als més petits a la zona de meta. Les dues proves llargues tenien la sortida i l'arribada a la zona esportiva de Vic i es movien per la zona de la Creu de Gurb; en la curta, els atletes no s'hi enfilaven, però corrien per la base, i els corredors de la prova més llarga hi havien de pujar dos cops, sempre passant per corriols diferents.

Cal destacar que la veterana atleta de Taradell, Maria Font Torrent, va quedar en tercer lloc de la classificació femenina absoluta a la cursa de 20 km. Per molt anys Maria!

## • Ultra Cavalls del Vent del 2012

El cap de setmana del 29 al 30 de setembre va tenir lloc la quarta edició de la cursa d'ultra fons l'Ultra Cavalls del Vent, amb la sortida i arribada a Bagà.

Aquesta cursa, que transcorre pel parc natural Cadí-Moixeró, té un recorregut de 85 quilòmetres amb un desnivell positiu de 6.098 metres i 12.180 metres de desnivell acumulat, que la fan una de les més dures i per això aplega l'elit mundial de les curses de muntanya.

Cal destacar que enguany, a causa de les condicions meteorològiques adverses de fred i pluja, la cursa va ser especialment dura i dels 1.020 inscrits van sortir-ne prop de 900, només 223 dels quals varen arribar a la meta i 673 van haver d'abandonar. Ningú s'ho podia imaginar, però per



*Manel Alcubierre a l'Ultra Cavalls del Vent*

aquestes condicions extremes la Teresa Farriol va tenir una greu hipotèrmia de la qual no es va poder recuperar.

En aquesta edició entre els corredors que s'hi van poder inscriure hi havia l'atleta del CET-L'Enclusa Manel Alcubierre, que va poder completar tot el recorregut i a més va poder complir el seu objectiu: "Passar-m'ho al màxim de bé possible." i la va fer "gaudint i passant-ho bé tot el dia". En Manel va quedar classificat en la posició 137 de la general i la 35 dels veterans A, amb un temps de 17 hores 13 minuts i 38 segons. Us recomanem que llegiu la crònica que ha escrit sobre la seva experiència a: <http://ves.cat/b6hh>, la qual us farà viure de primera mà una experiència vital com va ser aquesta edició de l'Ultra Cavalls del Vent. Felicitats, Manel! Manel Alcubierre a l'Ultra Cavalls del Vent

## • Ultra Trail du Montblanc 2012 (UTMB 2012)

El dia 31 d'agost es va organitzar l'Ultra Trail du Mont Blanc, que és una de les curses de muntanya més dures d'ultraresistència i amb més presitigi.

La UTMB, amb sortida i arribada a Chamonix, segueix un recorregut pels Alps d'uns 168 quilòmetres i té un desnivell positiu d'uns 9.400 metres, passa pels Alps francesos, suïssos i italians. Els primers corredors la solen fer amb poc més de vint hores, mentre que la majoria necessiten entre 30 i 45 hores per finalitzar-la.

L'edició del 2012 va ser especialment dura per les condicions meteorològiques adverses, de pluja, neu i baixes temperatures. Per això, l'organització va reduir la cursa a 100 quilòmetres i només per territori francès.

Entre els participants d'aquesta edició hi havia el soci de la nostra entitat Enric Martín, que va fer la cursa en 19 hores i 8 minuts, amb un recorregut de 104 quilòmetres i uns 6.000 metres de desnivell positiu. Podeu seguir la seva aventura a la UTMB al seu bloc: <http://kunsalle.blogspot.com.es/>. Enhorabona i fins al proper reptel!

# ACTIVITATS

## 3A SANT SILVESTRE - PUJADA ATLÈTICA POPULAR A L'ENCLUSA

**Dia:** dilluns, 31 de desembre de 2012

**Hora de sortida:** a les 4 de la tarda, a la plaça de les Eres, de Taradell

**Recorregut:** 8 km

**Itinerari:** plaça de les Eres, la Codina, el Pujol, el Bou, les Cuines d'en Rocaguinarda i l'Enclusa (punt més alt de Taradell); el descens es farà per la collada, Mansa, Can Mascarell, i l'arribada serà a la plaça de les Eres, on hi haurà coca i cava per a tots els participants.

**Normes:** cal que tots els participants vagin disfressats; portin ben guarnit el cap o

qualsevol altra part visible del cos, amb objectes com perruca, bigoti, barret, etc.

**Premis:** es premiarà el guarniment o disfressa més original.

**Inscripcions:** el mateix dia a la plaça de les Eres a partir de les 3 de la tarda

**Preu de les inscripcions solidàries:** 3 euros. El 50% de la inscripció s'aportarà a la Marató de TV3.

**Informació:** segueix l'actualitat al Facebook CET L'Enclusa o a la pàgina web del CET.

## ASSEMBLEA GENERAL DE SOCIS

**Dia:** dissabte, 23 de febrer de 2013

**Hora:** a 2/4 de 8 del vespre, en primera convocatòria, i a les 8 del vespre, en segona convocatòria

**Lloc:** local social del CET, carrer Ramon Pou, 36 de Taradell

**Ordre del dia**

- Lectura i aprovació, si s'escau, de l'acta de l'última assemblea general
- Repàs de l'estat de comptes del 2012 i perspectives per al 2013
- Repàs de les activitats portades a terme el 2012 i exposició de les previstes per al 2013
- Proposta de millores al local social
- Renovació de la Junta
- Precs i preguntes

## BOTIFARRADA DEL CET

**Dia:** diumenge, 24 de febrer de 2013

**Hora de sortida:** a les 8 del matí

**Lloc de sortida:** local social del CET, carrer Ramon Pou, 36 de Taradell

**Transport:** a peu

**Recorregut:** el lloc on es farà la botifarrada i el recorregut que es farà són una sorpresa. El recorregut serà més curt per a les famílies amb nens.

**Inscripcions:** al local social del CET, carrer Ramon Pou, 36 de Taradell, fins al dia 21 de febrer

**Preu de les inscripcions:** per als socis del CET és gratuïta; per als no socis serà de 5 euros.

**Nota:** no cal portar esmorzar

## 3A CURSA DELS GITANOS

**Data:** diumenge, 3 de març de 2013

**Característiques:** en aquesta prova es segueix un recorregut cent per cent de muntanya per les rodalies de Taradell. Passareu per camins, senders i corriols que no



us deixaran indiferents. S'organitzaran dos recorreguts: l'un de 10 km i l'altre de 22 km.

**Tancament d'inscripcions anticipades:** 28 de febrer de 2013. Les places seran limitades a tres-cents participants.

### **Programa del dia de la cursa**

A les 8.00 h, recollida de dorsals i lliurament del material

A les 9.15 h, hora límit de recollida de dorsals i lliurament de material

A les 9.25 h, brífing

A les 9.30 h, sortida

A les 13.00 h, lliurament de premis

### **Premis per al circuit de 22 km**

- 1r classificat del general masculí: trofeu i premi en metàl·lic
- 2n i 3r classificats del general masculí: trofeu
- 1a classificada del general femení: trofeu i premi en metàl·lic
- 2a i 3a classificades del general femení: trofeu

### **Premis per al circuit de 10 km**

- 1r, 2n i 3r classificats del general masculí: trofeu
- 1a, 2a i 3a classificades del general femení: trofeu

### **Serveis**

- Entrapà i begudes a l'arribada
- Record
- Avituallaments cada 5 km, aproximadament
- Servei de massatges
- Servei de dutxes al pavelló
- Servei de bar al pavelló

**Informació:** [www.cetaradell.net](http://www.cetaradell.net) - <http://ca-es.facebook.com/CETEnclusa>, a la secretaria del CET

## **RECOLLIDA DEL PESSEBRE**

El pessebre de les Agudes es recollirà a principis del mes de febrer i el que s'ha portat al Pirineu entre març i abril. La data exacta de recollida dels pessebres està en funció de les condicions climatològiques, per això no us podem avançar el dia en què es portarà a terme aquesta activitat, però s'anunciarà al tauler d'anuncis de l'entitat i a la web del CET. D'altra banda, els que estigueu interessats a prendre-hi part podeu demanar més informació a la secretaria de l'entitat.

## **SORTIDES FAMILIARS**

Les sortides en família per a infants són excursions per diferents indrets, d'una durada d'unes tres hores, en les quals ens hem d'emportar el dinar i passem un bon dia a la muntanya.

L'objectiu és que els nens i nenes coneguin la muntanya, el bosc, la natura,

caminant unes quantes famílies juntes, tot jugant i descobrint-hi totes les possibilitats per gaudir-ne.

A la trobada nadalenca que vam fer al local del CET, entre torró i torró, vam lliigar, entre tots, el calendari del 2013 que ha quedat amb la relació d'excursions següent i que us donem a conèixer.

### **Programa de sortides**

- 27 de gener: a les Roques Encantades, Cantonigròs
- 17 de febrer: a la neu, lloc a determinar segons quantitats de neu
- 24 de febrer: botifarrada del Centre
- 24 de març: cap a la Creu de Gurb
- 28 d'abril: per l'entorn del santuari dels Munts
- 26 de maig: a Cabrera
- 30 de juny: a Montgrony
- 14 de juliol: sortida a determinar de final de curs

Excursió rere excursió, pas a pas ens endinsem per tots els racons d'Osona...

Famílies, us hi esperem!

## **SORTIDA DE SENDERS, TEMPORADA 2013 AMB TU, PAS A PAS**

### **Programa de sortides**

- 27 de gener de 2013: can Mateu – puig del Far – Tavèrnoles (Osona)
- 24 de febrer de 2013: Santa Pau – font Pobre – Sant Feliu de Pallerols (Garrotxa)
- 17 de març de 2013: Hostal de Sant Cristòfol – Sant Quirze de Pedret – Berga (Osona – Berguedà)
- 28 d'abril de 2013: Sant Privat d'en Bas – Escletxes de la Freixeneda – Vidrà (Garrotxa – Osona)
- 26 de maig de 2013: coll de Jou – Canalda – Odèn (Solsonès)
- 16 de juny de 2013: Sant Pere de Torelló – Espauella – la Vola (Osona)
- 7 de juliol de 2013: Planoles – Ventolà – Ribes de Freser (Ripollès)
- 22 de setembre de 2013: Bagà – Sant Genís de Gavarrós – la Pobla de Lillet – Jardins Artigas (Berguedà)
- 20 d'octubre de 2013: Pont de Molins – Santuari de la Salut- Sant Llorenç de la Muga (Alt Empordà)
- 24 de novembre de 2013: Castelló d'Empúries – Aiguamolls de l'Empordà – Sant Pere Pescador (Alt Empordà)

**Preu:** l'import de cada excursió correspon únicament al preu del transport i a la confecció del tríptic informatiu de la sortida, sense que l'organització hi tingui cap ànim de lucre.

**Inscripcions:** les inscripcions es podran fer el divendres i el dissabte de la setma-

na abans de la sortida i el dimecres de la mateixa setmana que es farà la sortida. Les places són limitades. En el moment de la inscripció s'ha de fer efectiu l'import de la sortida. Per participar-hi cal disposar de la llicència federativa de la FEEC corresponent de l'any en curs i, com a mínim, ha de ser del nivell C. No s'admetrà cap participant sense llicència de federat.

**Organització:** UE Vic, CE Taradell, GE Campdevàdol, CE Ripoll, GE Bages

## CICLE DE PROJECCIONS

El cicle de projeccions sobre excursionisme que cada any organitza el CET es farà durant el divendres 3, 10, 17 i 24 de maig de 2013. Quan s'acostin les dates en tindreu més informació a la web del CET, en programes i des d'aquest informatiu.

## ACTIVITATS PERIÒDIQUES

- **SORTIDES 100 CIMS:** com que fer un calendari s'ha demostrat que és molt difícil d'acomplir, els que estiguen interessats a participar-hi cal que us poseu en contacte amb el CET i mirarem de muntar excursions.
- **SORTIDES AMB BTT:** cada diumenge, a les 8 del matí, el grup de BTT es troba a la plaça de les Eres per fer sortides matinals. Els interessats a participar-hi us podeu trobar amb ells a l'hora i al lloc indicat, o bé us adreceu al local social de l'entitat i us n'informarem o bé us posarem en contacte amb algun dels organitzadors.

## UN RECORD PER LA FLORA ARANDA I FREIXAS

Ens ha deixat la Flora, una persona que es feia estimar pel seu tarannà alegre i molt obert. Tampoc tenia mai un no per tota la gent que l'envoltava; una bona mostra d'això és que, juntament amb el seu home, en Lluís, eren uns habituals col·laboradors del nostre Centre, i feien controls a la Rupit-Taradell, també a la Matagalls-Montserrat, i en el que se'ls demanava.

Desitgem que aquestes quatre ratlles serveixin per donar el nostre condol a la família i per expressar-los que en tindrem un bon record.

Uns amics que no l'oblidaran



*Grup que va portar el pessebre del Centre al cim de les Agudes (Foto: Ramon Curtichs)*

## ***Centre Excursionista de Taradell***

*Carrer Ramon Pou, 36 • Telèfon i fax 93 880 04 78 • 08552 TARADELL  
horari d'oficina: de dimecres a dissabte, de 2/4 de 8 a les 9 del vespre*