

informatiu



Cim del Culfreda de 3.034 m (Foto: R. Curtichs)

TARADELL CAMINA 2012

Amb la perspectiva de la feina feta, a finals del mes d'agost ens veiem amb cor de fer una anàlisi del que ha estat el TARADELL CAMINA.

Abans, però, us voldríem explicar com es va gestar aquest projecte. Una de les nostres companyes de Som Dones treballa a Centelles i allà ja fa uns tres anys que des del CAP es va proposar aquest tipus d'iniciativa per promoure l'hàbit de caminar i fer salut entre la població, ella ens ho va comentar com un possible projecte. Vàrem començar a donar-li forma a principis d'any, el projecte ens atreia moltíssim, però vàrem veure, entre totes, que perquè funcionés hi havíem d'implicar altres entitats. De primer moment, vàrem decidir explicar el nostre projecte a l'Ajuntament de Taradell i vàrem concertar una entrevista amb Lluïsa Sañé, regidora de l'Àrea de Benestar i Salut, que ja de seguida és va entusiasmar amb la iniciativa. Llavors vàrem creure convenient que, si volíem unes caminades engrescadores, ho havíem de dir al Centre Excursionista i, si volíem un mínim de seguretat havíem de posar-nos en contacte amb els voluntaris de Protecció Civil. Vàrem parlar amb la presidenta del Centre, Carme Delgado, i amb el responsable de Protecció Civil, Jaume Cutrina, que també es van mostrar molt receptius. Els vàrem explicar què preteníem i com volíem enfocar-ho i tothom va començar a preparar el que li tocava.

El repte no era gens fàcil, ja que Taradell no és un terme gens pla, però el Centre va aconseguir fer unes caminades fàcils i accessibles a tothom, i el més important és que no van ser gens avorrides. I la col·laboració dels voluntaris de Protecció Civil



Taradell Camina (Foto: Ramon Curtichs)

també va ser important a l'hora de travessar carreteres; ells seguien la ruta que fèiem i estaven en contacte amb nosaltres a cada moment.

El TARADELL CAMINA van tenir lloc durant els mesos de juny i juliol. Vàrem començar el dijous 5 de juny i vam continuar cada dimarts i cada dijous fins al 31 de juliol que va ser l'última caminada i ho vàrem celebrar amb un sopar al Pujoló amb tots els participants.

El nombre de participants va sobrepassar amb escreix les expectatives que ens havíem fet des del principi, i s'hi van inscriure més de 350 persones. Cada dia hi havia una mitjana de 100 persones, el dia que vàrem ser menys en vàrem ser 82, perquè va ploure; el dia que en vàrem ser més érem 160.

L'Ajuntament, va repartir cantimplors als 200 primers participants. En total, es van fer disset rutes pels llocs més emblemàtics dels voltants del poble, del Pujol a la Serra, de Llagostera al Molí del Sors.

L'objectiu era promoure l'hàbit de caminar i anava adreçat a tothom que volgués participar-hi, des dels més grans fins als més petits, des de les persones amb problemes de salut fins a les més esportistes. La durada era d'una hora a una hora i mitja i val a dir que poguérem gaudir d'alguna posta de sol espectacular, que va fer més atractiva la marxa.

Creiem que l'experiència ha estat positiva, que tothom s'ho ha passat bé, i esperem poder repetir-ho l'any que ve.

Som Dones

SORTIDA EN GRUP ALS PICS DE CULFREDA

Com cada any a l'estiu fem una excursió que supera els 3.000 metres i aquest any hem escollit els Culfreda de 3.034, 3.027 i 3.032 m.

El divendres, dia 10 d'agost, vam sortir de Taradell fins al Pirineu aragonès i vam pernoctar al refugi de Viados a la vall de Chistau, en un entorn envoltat de muntanyes i bordes que en un temps no gaire llunyà utilitzaven els pagesos per cultivar cereals.

Durant el recorregut, i fins i tot en el mateix refugi, em vaig adonar que la paraula "Biadós" i "Viados" estan escrites de manera diferent. Desconcertat, vaig preguntar el perquè d'aquesta diferència i em van dir que la forma correcta era "Viados", encara que tots els rètols fets pel "Gobierno de Aragon" estaven escrits com a "Biadós", atès que deien que en l'aragonès antic no existia la ve baixa.

El dissabte, dia 11, sortírem del refugi en cotxe fins al refugi lliure de Tabernés a 1.700 m d'altitud i, cap a $\frac{3}{4}$ de 8, els deu components del grup: Carme Delgado, Carme Sañe, Maria José Martínez, Maria Rosa Vilardell (Vili), Maria Rosa Corominas, Josep Codina, Pep Bagaria, Quim Freixas, Àngel Danés i jo, Ramon Curtichs, ens vam posar a caminar; vam travessar el riu Zinqueta de la Pez, i ens vam enfilem per un bosc molt frondós amb avets i pins negres amb indicacions de PR-HU 114 fins a arribar al port de la Madera a 2.555 m d'altitud, on començava una llarga carena que passa pel port Cauarère i fins al pic del mateix nom de 2.902 m. Vam fer un petit descans per fer un coll i assolir el primer Culfreda de 3.034 m a la 1 del migdia. Per a mi ja va ser



Participants a la sortida al Culfreda, davant del refugi de Viados

suficient, però la resta del grup van fer els altres Culfredes. Jo em vaig quedar a fer de guarda de les motxilles dels companys.

Després de les abraçades i petons de rigor vam iniciar la tornada, tenint en compte que la cresta era molt descomposta.

Vam tornar al refugi, on he de dir que vam menjar i dormir molt bé i on vam rebre molt bones atencions.

Ramon Curtichs Pérez-Villamil

NOTICIARI

EXCURSIONS FAMILIARS - TARDOR

El primer diumenge de setembre vam fer la primera excursió del nou curs. Vàrem recórrer un tram del camí de ronda, concretament entre els jardins de Cap Roig a Calella de Palafrugell i la cala Estreta.

A la cala Estreta, tot i anar-hi des del nord, hi vam accedir pel sud després de seguir un camí ample de terra que transcorre una mica per l'interior, i, arribats a un punt concret, vam trencar per un corriol perpendicular al mar i de baixada fins a arribar a la cala; un llarg passadís de platgetes estretes com el seu nom indica, entre

petites penínsules de roques. Ja tan sols ens quedava decidir quina ens agradava més, quina havia de ser la més apropiada i paradisiàca per fer parada i fonda... Vàrem demanar paciència als nens i nenes que ja frisaven per entrar a l'aigua.

I va costar, però finalment va arribar el moment més desitjat. El nostre racó va ser una d'aquestes penínsules que feia una mica de platja mig amagada entre les roques amb entrada a l'aigua a banda i banda. I, apa!: campament de motxilles, vambes... no vulgueu endevinar què semblàvem, i cap a l'aigua a gaudir de la bellesa del sòl marí i tots els peixos que feien la seva vida entre nosaltres, o al revés.

Les estones de bany, de joc a la sorra, de tertúlia, de pícnic, de captura de crancs i de fer el pirata entre les roques van fer que el temps passés sense adonar-nos-en fins que va arribar el moment d'enfilat la tornada. Aquest cop per la platja amb alguna que altra pujada per esquivar trams de penya-segat que queien sobre l'aigua, i fins i tot vam passar per un petit túnel de roca en una platja. Quina aventura! No vam arribar a Calella, abans ens vam desviar per anar a buscar novament el camí ample de terra que ens duria a l'aparcament dels jardins de Cap Roig, on teníem els cotxes.

El sol encara picava, els nens encara volien platja i els grans encara teníem pendent els deures de preparar el calendari de les properes excursions, així que vam decidir d'anar a Calella per acostar-nos a una de les seves platgetes. I novament aigua i sorra. No tan espectacular, però igualment ben digne. Faltaven les havaneres de fons, l'olor del peix acabat de pescar, les gavines voleiant i un got de rom cremat.

I vam fer els deures:

PROPERES EXCURSIONS

- Diumenge 30 de setembre: al Puigsacalm
- Diumenge 21 d'octubre: bandolers i castanyes, al voltant del mas la Sala, a Viladrau
- Diumenge 18 de novembre: Rupit – Taradell
- Diumenge 25 de novembre: Tavertet, església romànica de Santa Cília
- Dissabte 15 de desembre – matinal pels voltants de Taradell

Us hi esperem!

FESTA DEL CENTRE

El divendres dia 20 de juliol es va celebrar la festa del Centre al Centre Cultural Costa i Font, la qual va reunir més de 90 persones entre socis i amics.

La primera part de la festa va ser un sopar que va consistir en un bufet lliure amb diferents amanides, n'hi havia de pasta, d'arròs i de verda. Seguidament es va oferir una fideuada amb peix i per acabar es van servir unes postres de xocolata fetes pel xocolater de Taradell. Abans dels cafès no va faltar el tradicional brindis que fa més festiva aquesta celebració de retrobament dels socis.

La segona part de la festa va consistir en un recital de cançons a càrrec de Xavier



Un moment de l'actuació de Xavier de Tarragona, durant la festa del CET

(Foto: R. Curtichs)

de Tarragona, un cantant no professional que toca la guitarra i fa versions de cançons bàsicament catalanes. Cal dir que l'actuació es va seguir amb molt d'entusiasme i la gent el va acompanyar en moltes de les cançons ja que eren conegudes per tothom.

CAMINADA DE FESTA MAJOR

El diumenge 26 d'agost es va fer la caminada de la Festa Major de Taradell, que com cada any organitza el CET, amb la participació de cent seixanta persones.

La sortida de la caminada era a la plaça de les Eres. I al voltant de 2/4 de 9 del matí, i com ja és tradició, es va fer la fotografia del grup de tots els participants per publicar en aquest butlletí. Seguidament es va donar la sortida.

El recorregut de la caminada era d'uns 12 quilòmetres i va transcórrer per: plaça de les Eres, cap a la urbanització de la Roca, Panedes, Saladeures, on es va donar l'esmorzar, amb coca, xocolata i batut de cacau, a més d'aigua; va seguir cap a Rocafarigola, l'Hostalet del Bou, font del Ravató, el Pujol i fins a la Font Gran on es va donar coca, ganyips i begudes als participants, a més del record de la caminada que aquest any va ser una tovallola de campanya de color fosc amb la inscripció: "Centre Excursionista Taradell. Festa Major 2012"



Sortida de la caminada de la Festa Major (Foto: R. Curtichs)

LOTERIA DE NADAL

Aquest any el Centre participa en el sorteig de Nadal de la loteria de l'Estat espanyol, amb el número 25.299. Qui estigui interessat a adquirir-ne participacions en podrà trobar a la secretaria de l'entitat, en alguns comerços i també en podreu demanar als membres de la junta.

A la secretaria del CET també hi podreu trobar participacions del número de Nadal de les sortides de Senders, que enguany han apostat pel número 37.067.

ASSEGURANCES I LLICÈNCIES ESPORTIVES DE MUNTANYA

Les llicències de muntanya i les assegurances de 2012 són vàlides fins al 31 de desembre i, per tant, si voleu tenir cobertura des del primer dia del 2013 cal que tramiteu la llicència al més aviat possible. Penseu que al desembre hi ha molts dies festius, entre els ponts i les festes nadalenques, per això a partir del mes de novembre ja podeu passar per la secretaria de l'entitat a encarregar-la. Les llicències del 2013 seran vàlides a partir de l'1 de gener, encara que s'hagin expedit abans.

PARTICIPACIÓ A LA XXXIII MATAGALLS - MONTSERRAT

La trenta-tresena edició de la mítica travessa Matagalls-Montserrat, que organitza el Club Excursionista de Gràcia, va tenir lloc els dies 15 i 16 de setembre, i van prendre-hi part uns tres mil participants, que era el límit que havia posat l'organit-

zació.

Del Centre Excursionista Taradell, s'hi van inscriure trenta-set excursionistes, trenta-tres dels quals van poder fer tota la travessa fins a arribar a Montserrat. Dels quatre que no van poder-la acabar, un va abandonar a Sant Llorenç Savall i dos van plegar a Matadepera, el quart finalment no hi va poder participar.

Els participants del CET van ser: Àngel Danès, Guillermo González, Joan Blancafort, Ricard Coderch, Quico Baraldés, Xavier Camps, Carme Delgado, Pere Casadevall, Roger Codinachs, Martí Massó, Dídac Romero, Josep Codina, Quico Fernández, Carme Oferil, Àngel Tort, Ramon Costa, Lluís Güell, Albert Feixes, Adrià Blay, Agnès Maideu, Josep Bagaria, Jordi Bagaria, Albert Bagaria, Montse Colet, Albert Ledesma, Ricard Araujo, J. Luis Enrique, Antonio Parés, Josep Puigsech, Martí Bigas, Natàlia Carballo, Ramon Font, Sònia Sánchez, Josep Duran, Josep Vidal, Josep Palou i Carles Martínez.

I com cada any, als participants que van sortir junts del local social del CET cap a Collformic, se'ls va fer una foto i la publiquem en aquest informatiu.

Com cada any el CET va organitzar quatre avituallaments per donar suport moral i logístic als nostres participants. Aquests quatre punts van estar situats a Aiguafreda, al pont de Ferreries, a Matadepera i a Monistrol de Montserrat. En el primer d'aquests punts, hi havia Ramon Curtichs, Anna Llored, Ramon Ferrarons i Núria Grau; en el segon, Roser Pujols, Gererd Paredes i Antònia Victori; en el tercer, Juanjo



Participants del CET a la Matagalls-Montserrat (Foto: R. Curtichs)

Tapia, i en el quart Raül Cegarra i Miquela Blanch. Cal destacar que la gent d'altres entitats, quan passaven per davant dels nostres avituallaments, destacaven que els de Taradell estaven molt ben cuidats per la seva entitat i alguns ja demanaven informació sobre la Rupit-Taradell.

El divendres de la setmana després els participants i els components dels avituallaments es van reunir en un sopar al Centre Cultural Costa i Font, per celebrar l'èxit de la travessa, per comentar la vivència i per començar a mentalitzar-se per a l'any vinent.



Avituallament del CET (Foto: Raül Cegarra)

1A NIT DEL BANDOLER AL CASTELL D'EN BOIX

Aquets any la festa del Toca-sons ha tingut una novetat que pensem que amb els anys tindrà molt èxit, que ha estat la primera acampada bandolera.

Ens van demanar la nostra col·laboració, per descomptat: endavant que això pot estar bé! Ens vam trobar el dia 20 d'agost, a la 7 de la tarda, a la plaça de les Eres per anar fent grups i pujar cap a dalt al castell d'en Boix. Vam ser unes seixanta persones entre petits i grans. Tots vam prendre el camí serra amunt i els últims d'arribar al castell ho van fer cap a les 9 del vespre. Era fantàstic veure tota la quitxalla muntant les tendes i fent els preparatius per passar la nit.

En Manel tot apanyat, ell, va il·luminar l'interior del Castell, cosa que feia anys

que no es veia, ja que fa molts temps que el CET l'havia il·luminat, coincidint amb el dia dels Sants Innocents. Feia molt de goig.

Tot seguit, ja era l'hora de sopar, i cada un es portava el seu menú preferit. Només quaranta-quatre participants es van quedar a dormir i a esperar en Toca-sons i la seva banda, que de ben segur rondaven pel verals del castell. Era l'hora de dormir i alguns dels més petits ja dormien a la falda de les mares, que amb molta cura els van anar portant a les tendes, però més tard va venir la sorpresa, els del grups de teatre Canya que no es Conya van fer una visita al castell i van fer partícips de la seva gresca a tots els que gaudien d'aquesta magnífica nit d'acampada al castell. No sabem com es va acabar, el que sí sabem és que al matí en Raül, el xocolater, els va delectar amb el que millor sap fer: xocolata desfeta amb coca per a tothom.

Des del CET animem el poble que l'any vinent participi d'aquesta activitat, que segur que s'ho passaran molt bé. I finalment volem donar les gràcies a tots els col·laboradors i participants.

ACTIVITATS

PROGRAMA DEL III DUATLÓ DEL BANDOLER

Data del duatló: 21 d'octubre de 2012

Inscripcions

- A través de la pàgina web del CET-L'Enclusa : <http://www.cetaradell.net>
- Presencialment al Centre Excursionista de Taradell i a la botiga Fanatik de Vic
- Les places seran limitades a 200 participants

Preu de les inscripcions

- Per als federats de la FEEC o de la Federació Catalana de Triat, 20 euros
- Per als no federats, 25 euros

Tancament d'inscripcions: 18 d'octubre de 2012

Programa del dia de la cursa

A les 8.00 h, recollida de dorsals i lliurament del material a la zona de transició

A les 9.15 h, hora límit de recollida de dorsals i lliurament de material

A les 9.25 h, brífing

A les 9.30 h, sortida

A les 13.00 h, lliurament de premis

Reglament del duatló

- Aquesta prova és per a majors de 18 anys.
- Qualsevol persona menor d'edat, que no faci cas d'aquesta primera norma del reglament, i s'inscriu a la prova igualment, en quedarà fora automàticament. Excepcionalment, s'admetran inscripcions de menors de més de 16 anys amb autorització.
- La cursa constarà de diferents trams a peu i en bicicleta. El tram en bicicleta es durà a terme amb bicicletes tipus BTT i és obligatori l'ús de casc homologat

durant la prova.

- No és permès circular sobre la bicicleta dins la zona de transició.
- El recorregut estarà senyalitzat íntegrament i es desqualificarà qui se n'aparti o no passi per tots els controls de pas establerts.
- L'organització es reserva el dret de variar el recorregut de la cursa si ho creu convenient.
- Durant la prova caldrà portar posat el dorsal en un lloc ben visible, al mallot i al manillar.
- En cas d'abandonar la cursa, caldrà notificar-ho en un dels controls.
- No es permet el pas de cotxes seguidors per l'itinerari de la cursa, ni cap ajuda externa.
- La previsió és finalitzar la cursa abans de les 14.00 h de manera que l'organització tancarà els controls progressivament per complir l'horari.
- Cal ser respectuós amb la natura i amb els altres participants, i és prohibit llençar papers o altres deixalles. Malmetre l'entorn natural serà motiu de desqualificació.
- En cas que la cursa s'hagi de suspendre per causes de força major (meteorològiques o d'altres), l'organització no retornarà la inscripció. No obstant això, es lliuraran els obsequis als participants.
- L'organització declina qualsevol responsabilitat davant d'accidents físics i/o materials que el participant pugui sofrir o provocar. Cada participant haurà d'assumir la responsabilitat dels seus actes.
- Qualsevol incidència no prevista en aquest reglament serà resolta per l'organització *in situ*.
- Els participants autoritzen la publicació de les imatges que es puguin obtenir en el decurs de l'activitat.
- Les inscripcions, igual que el xip de cronometratge, són personals i intransferibles i només poden ser utilitzats per la persona inscrita. A la recollida del xip caldrà deixar el DNI, el qual es retornarà en finalitzar la cursa. En cas de pèrdua se n'haurà d'abonar el valor.
- Els preus de les inscripcions són de 20 €, i cal tenir la llicència federativa d'aquest any de la Federació d'Entitats Excursionistes de Catalunya (FEEC) o de la Federació Catalana de Triatló.
Qui no tingui cap d'aquestes llicències ho ha de fer constar en el moment de la inscripció perquè se li tramiti una llicència temporal amb un cost de 5€.
- La inscripció a la cursa implica l'acceptació d'aquest reglament.

SORTIDES FAMILIARS

Les sortides en família per a infants són excursions per diferents indrets d'una durada d'unes tres hores, en les quals ens hem d'emportar el dinar i passem un bon dia a la muntanya.

L'objectiu és que els nens i nenes coneguin la muntanya, el bosc, la natura, cami-

nant unes quantes famílies juntes, tot jugant i descobrint-hi totes les possibilitats per gaudir-ne.

Programa de sortides

- Diumenge 30 de setembre: Puigsacalm
- Diumenge 21 d'octubre: pels voltants de la Sala de Viladrau, castanyes i bandolers.
- Diumenge 18 de novembre: Rupit – Taradell
- Diumenge 25 de novembre: Tavertet, església romànica de Santa Cília
- Dissabte 15 de desembre: matinal pels volts de Taradell
- Dimecres 19 de desembre: torrons i cava per a tothom. Diguem-nos bon Nadal i de pas preparem el nou curs.

SORTIDA DE SENDERS, TEMPORADA 2012 AMB LA CRISI... CONTINUAREM A PEU!

Programa de sortides

- 21 d'octubre, can Gat – Matagalls – Sant Bernat (Osona)
- 25 de novembre, l'Estartit – Santa Caterina – Ullà (el Baix Empordà)

Preu: l'import de cada excursió correspon únicament al preu del transport i a la confecció del tríptic informatiu de la sortida, sense que l'organització hi tingui cap ànim de lucre.

Inscripcions: les inscripcions es podran fer el divendres i el dissabte de la setmana abans de la sortida i el dimecres de la mateixa setmana que es farà la sortida. Les places són limitades. En el moment de la inscripció s'ha de fer efectiu l'import de la sortida. Per participar-hi cal disposar de la llicència federativa de la FEEC corresponent de l'any en curs i, com a mínim, ha de ser del nivell C.

Organització: UE Vic, CE Taradell, GE Campdevàno, CE Ripoll, GE Bages

XXXIII MARXA RUPIT-TARADELL

Dia: diumenge, 18 de novembre

Recorregut: 43,5 quilòmetres

Data límit d'inscripció: a les entitats d'estalvis fins al divendres 16 de novembre; el 17 de novembre a les oficines del CET, i el dia 18 a la sortida de Taradell o de Rupit. Les inscripcions fetes els dies 17 i 18 són al mateix preu per als socis i no socis i tenen un increment.

Llocs on us podeu inscriure:

- Unimm (Grup BBVA): 2107.0592.58.3622650791
- Web del CET: www.cetaradell.net
- Local social del Centre Excursionista Taradell

Preus	Caminada	Autocar	Total
Soci	20 €	6,5 €	26,50 €
No soci	25 €	6,5 €	31,50 €
Dies 17 i 18	36 €	6,5 €	42,50 €

Cal fer un ingrés per a cada participant i indicar-ne el nom i cognoms.

Obtenció de la targeta de control: heu de presentar el rebut bancari. Podreu fer aquest intercanvi al local social del CET el dissabte 17 de novembre, de les 7 a les 9 del vespre, i el mateix dia de la marxa a la sortida de Taradell o de Rupit.

Hora de sortida: entre 2/4 de 7 i 2/4 de 8 del matí, del pont de fusta de Rupit. Per anar a Rupit hi haurà serveis d'autocars que sortiran de davant de l'església de Taradell, de 2/4 de 6 a 2/4 de 7 del matí.

Resum de les bases: l'itinerari estarà indicat amb senyals de GR, PR i senyals propis de la marxa. A la zona de Sant Julià de Vilatorrada, després de l'avituallament, com que per les obres de l'Eix Transversal han tallat el pas del sender GR-2, s'ha buscat un pas alternatiu que estarà degudament indicat amb marques pròpies.

L'hora màxima d'arribada serà a les 6 de la tarda. Hi haurà set controls de pas on s'haurà de segellar la targeta, i set avituallaments.

Per tal de ser més respectuosos amb el medi ambient, juntament amb la targeta de pas, us lliurarem un got que caldrà conservar durant tota la travessa i que haureu d'utilitzar en els avituallaments del recorregut. L'organització no garanteix que trobeu gots a tots els avituallaments.

SORTIDA PER PORTAR EL PESSEBRE AL PIRINEU

Dia: diumenge, 2 de desembre

Lloc: pic de Segre (2.843 m)

Hora de sortida: per confirmar

Lloc de sortida: local social del CET, carrer Ramon Pou, 36 de Taradell

Transport: cotxes particulars

Nota: cal portar esmorzar i dinar per si la sortida s'allarga. Cal anar equipat amb roba i calçat de muntanya. Els interessats a participar-hi truqueu o passeu pel local de l'entitat, abans del dia 1 de desembre, per confirmar la vostra assistència i per acordar l'hora de sortida, així com per comprovar que no hi ha hagut cap canvi.

SORTIDA PER PORTAR EL PESSEBRE A LES ÀGUDES

Dia: diumenge, 16 de desembre

Hora de sortida: a 2/4 de 8 del matí

Lloc de sortida: local social del CET, carrer Ramon Pou, 36 de Taradell

Transport: cotxes particulars

Nota: cal portar esmorzar. Cal anar equipat amb roba i calçat de muntanya. Caldria portar alguna nadala per cantar.

CAVADA A MATAGALLS

Com cada 25 de desembre us oferim la possibilitat de participar en una activitat que és un petit plaer, tal com va quedar palès en la crònica que en va fer l'any passat una de les participants, que no ha faltat a quasi cap cavada, la Carme Coll:

“Moltes vegades creiem que per gaudir de la vida necessitem grans esdeveniments, grans fortunes..., cosa que s'allunya molt de la realitat. Hem de saber aprofitar els petits plaers que tot sovint se'ns ofereixen. I un d'aquests petits grans moments és la cavada a Matagalls, que cada any organitzem el 25 de desembre i que ja és tota una tradició.

És un petit plaer de trobar-te amb els amics i coneguts que gairebé no hem faltat a cap cavada, i també la sorpresa de veure que hi ha gent que repeteix i, al mateix temps, arrossega amics perquè els acompanyin en aquesta petita aventura.”

Dades tècniques de la sortida

Dia: dimarts, 25 de desembre de 2012

Hora de sortida: a les 10 del vespre del local social del CET

Transport: cotxes particulars amb algun adhesiu del guarà català, del CAT, de l'escut del CET, de Catalunya Independent, o no encara?...

Normes importants: són les mateixes de cada any (excepte si les retallades arriben fins aquí), a més de les que s'hi puguin afegir a última hora. Aquestes normes són obligatòries i els darrers anys podem dir que s'han seguit correctament i esperem que aquest any no en sigui una excepció. Us les recordem a continuació:

- Cadascú ha de portar el cava, fresc, que vulgui consumir i una mica més per convidar els altres en senyal d'amistat. Per tant, si porteu un “benjamí”, dient que la crisi us ha fet retallar despeses, no ens engalipareu, perquè hi ha caves bonets a preu de “benjamí”.
- El cava, com sempre, **ha de ser cava**. I, com cada any, us recordem que no es poden portar sucedanis. No s'accepta ni vi gasificat ni similars. Esperem que no es trenqui aquesta tradició que ha esdevingut una de les normes principals d'aquesta activitat i per la qual tant hem hagut de lluitar, com ja és tradició en el nostre país. Aconsellem que els productes siguin de la terra i, si és possible, eti-

quetats en català. Si algú porta xampany o cava d'altres orígens no serem descortesos, si és de molta qualitat, però no s'ha de prendre com a exemple. Només els conductors són les persones autoritzades, millor dit obligades, a prendre begudes sense alcohol.

- Si la norma que el cava ha de ser cava és primordial, aquesta altra norma és la més important. El cava s'ha de beure en **copa de vidre** o cristall. No són permeses les imitacions de plàstic o d'altres materials per molt nobles, reciclables o biodegradables que siguin.
- Com que som **gent de seny**, es farà un **consum moderat de cava** i perquè, tot i que el consum sigui moderat, no hi hagi perill que ens pugui al cap i que perdem el nord, el sud, l'est, l'oest i els punts del carnet, l'acompanyarem amb el que més ens agradi. Cal que cadascú porti l'acompanyament que cregui adequat en quantitat i en qualitat a la seva constitució física i psíquica, sense oblidar-se de les dates. Per tant, us aconsellem que porteu: assortiment de torrons, varietat de coques, galetes, bombons, neules, mantegades, llonganissa, fuet, xocolata, etc.
- L'organització no es pot fer responsable dels excessos que puguin cometre els participants. Tothom ha de ser prou responsable d'ell mateix. Els menors han d'anar acompanyats de pares o familiars.
- L'organització pot variar el programa quan i com ho cregui necessari, i pot resoldre qualsevol situació de la manera que cregui oportuna.
- La participació en aquesta activitat d'aventura suposa l'acceptació de totes les normes.

Consells importants

- Cal anar molt ben preparat per al fred i per a les adversitats climatològiques que puguin atacar-nos.
- És imprescindible portar sistemes d'il·luminació portàtils, com ara llanternes de mà o frontals, malgrat la bona lluna que els darrers anys ens ha acompanyat.
- Aquest any més que mai és necessari recordar els últims acudits que haguen sentit per tal de posar-los en comú durant la cavada, ja que els darrers anys han escassejat.
- Tampoc heu d'oblidar-vos dels equipaments de navegació que tingueu: brúixoles, GPS, mapes, telèfons mòbils (que només utilitzareu per a emergències)...

ACTIVITATS PERIÒDIQUES

• **SORTIDES 100 CIMS:** com que fer un calendari s'ha demostrat que és molt difícil d'acomplir, els que estiguen interessats a participar-hi cal que us poseu en contacte amb el CET i mirarem de muntar excursions.

• **SORTIDES AMB BTT:** cada diumenge, a les 8 del matí, el grup de BTT es troba a la plaça de les Eres per fer sortides matinals. Els interessats a participar-hi us podeu trobar amb ells a l'hora i al lloc indicat, o bé us adreceu al local social de l'entitat i us n'informarem o bé us posarem en contacte amb algun dels organitzadors.



BONES FESTES A TOTS

Mariona
Mendoza
Roca
(8 anys)

Centre Excursionista de Taradell

Carrer Ramon Pou, 36 • Telèfon i fax 93 880 04 78 • 08552 TARADELL
horari d'oficina: de dimecres a dissabte, de 2/4 de 8 a les 9 del vespre