



Famílies que van participar a la botifarra del CET

CAVADA A MATAGALLS

Tradicció. N'hem fet unes quantes, hem perdut el compte, potser unes vint-i-sis. Ja s'ha convertit en una tradició del dia de Nadal. Cada any el mateix ritual. Primer de tot, mirem el cel i Internet per veure quin temps farà; després, ens abriguem com més millor; preparem el menjar, el lot i, sobretot, el més important: el cava (de la millor qualitat possible) i la copa de vidre. Ho posem tot dins la motxilla i anem cap al local del CET a les 10 en punt. Allà ens trobem tots els cavistes, enguany uns vuit: en Josep M., en Lluís, en Josep, en Crespi, l'Albert, en Gerard, en Pere i la Carme, una servidora. Ens repartim entre els cotxes que hi ha, i cap a Collformic.

Meteorologia. Per molt que ens informem mai sabem quin temps farà. La presi ens dóna una informació de com ho han trobat al matí. Ens avisa que hi havia neu, molta aigua, i ens adverteix que a la tarda ha vist el Montseny tot tapadot (com diria en Tomàs Molina) i que anem amb compte amb la boira. I així és: arribem a Collformic i no es veu “un burro a quatre passes” i també fa fred.

Aventura. I és que cada edició és diferent. Enguany varen venir dos nois prou atrevits, amb una mica de pressa, volien anar de disco després de la cavada! La presi ens va demanar que, sobretot, en tinguéssim cura, ja que no sabien gaire el camí i amb la boira li feia por que es perdessin. Però, ai, la joventut!, així que baixem dels cotxes els dos *novatos* se'n van amb una altra colla que també vol pujar al Matagalls. I vet aquí que ja els hem perdut! Però, tranquils de mena, pensem que ja els trobarem més endavant i que, de totes maneres, no han marxat sols.

Orientació. D'això, en puc donar fe, que en tenim molta! Anem pujant i el qui va al davant va sense lot, GPS o cap altre element de guiatge, però va seguint el camí correcte. Potser és que ens el coneixem una mica..., diuen que l'experiència és un grau! De sobte, ens trobem quatre llums una mica desviats, despistats i potser una mica espantats. És un grup de tres noies i un noi de Calldetenes que ja parlaven de tornar enrere, però, davant la nostra resolució de tirar amunt, s'ajunten amb nosaltres. I una mica més endavant trobem els dos perduts, l'Albert i en Gerard, i ara ja fem un grup de dotze. Reprenem la marxa i, entre diferents criteris de si és per aquí o per allà, ja que per culpa de la boira no es veu gaire res, anem pujant fins a la creu on hi ha els de Viladrau que van una mica més d'hora que nosaltres i ja han tirat els coets, que no veiem, però que sentim esclatar.

Festa. Com cada any, després de tirar els coets i intentar fer alguna foto, anem cap a la font de Matagalls, passant per la font dels Cims, dubtant cap on hem de tirar. Però al final hi arribem i allà traiem la coca, la llonganissa, els *pestiños*, les neules, els torrons, les mandarines i el cava. Hi ha qui no porta la copa de vidre, però després de les explicacions oportunes se'ls perdona. No sabien ben bé com anava i ens donen la seva paraula que si l'any vinent tornen ja ho faran com cal.

Cantada. I vàrem fer un recital de nadeses. En Crespi portava tot el cançoner i no en vàrem deixar cap per cantar, a plens pulmons, amb més o menys entonació, però de tot cor. I també vàrem explicar acudits. Els dos *novatos* no van voler marxar abans per anar a la disco; no sé si va ser per por de perdre's per la boira o perquè s'ho passaven d'allò més bé.

Retorn. Un cop recollits tots els trastos, cal tornar cap a casa. Ens sorprèn veure que la boira s'ha escampat, potser espantada pels nostres cants, i que a la llunyania veiem una catifa de llum de tots els pobles i ciutats que ens envolten. Fa fred i comencen a caure uns flocs de neu molt tímids que ens acompanyen fins a arribar al camí de Sant Segimon, on fem l'última parada per acabar de buidar les ampolles de cava que encara ens queden. Els conductors dels cotxes sempre són molt responsables i es van autolimitar en el consum.

Reflexions. Una nit especial, una caminada divertida, intimista, cada un va amb els seus pensaments. Recordo tota la gent que ha vingut alguna vegada. Alguns repetim, altres ni pensar-hi, però crec que s'ha d'anar mantenint..., sempre hi ha anècdotes per explicar. Us animo que, qui hagi vingut alguna vegada, que torni, i que els qui no hagin vingut mai, que ho provin. Sí que fa mandra aixecar-se del sofà després del dinar de Nadal, però us puc ben assegurar que val la pena.

Carme Coll

PUJANT AL MATAGALLS, UNA BONICA EXCURSIÓ I UNA LLIÇÓ DE BIODIVERSITAT

El Montseny és un dels massissos amb més contrast dels que hi ha a Catalunya. Molt pròxim a la costa, el vessant de llevant d'aquesta muntanya presenta ambients mediterranis amb alzinars (*Quercus ilex*), brolles, garrigars i rouredes seques de roure martinenc (*Quercus humilis*), amb una gran diversitat de fauna i de flora. Als vessants més obacs, mirant cap a la plana de Vic i les Guilleries, hi ha frondoses pinedes de pi roig (*Pinus sylvestris*), fagedes (*Fagus sylvatica*) i prats d'alta muntanya. A Santa Fe, al cor del massís, hi ha alzinars, castanyedes (*Castanea sativa*), fagedes, rouredes de roure de fulla gran (*Quercus petraea*) i plantacions de Douglas (*Pteudotsuga douglasii*) i de pi insigne (*Pinus radiata*), que fa força dècades es varen plantar per extreure'n fusta. Tots aquests ecosistemes forestals van associats a una gran diversitat de plantes, fongs, invertebrats i vertebrats. Al vessant obac del Matagalls i de les Agudes, hi trobem l'avet del Montseny (*Abies pectinata*), una forma botànica que, en tot el massís, només es troba en uns petits rodals amb forts pendents.

En qualsevol excursió que fem al Matagalls veurem una diversitat d'ambients gairebé inèdita. Comentarem un dels camins per pujar a aquest emblemàtic cim amb més atractiu naturalístic, i també cultural i històric: la pujada al Matagalls per l'ermita de l'Erola. Una bonica excursió i una bona lliçó de biodiversitat.

Deixant el cotxe al camí de can Gat, fins on ens permeten, travessem boscos mixtos de roure martinenc, alzina i castanyer, amb algunes perxades de castanyer que ja fa uns quants anys que no tallen, on podem trobar arbres una mica grans, bons productors de castanyes. Veiem una de les espècies emblemàtiques de la zona: el pica-soques blau (*Sitta europaea*), bonic ocell d'esquena blava i parts inferiors ataronjades, que crida sorollosament per avisar de la nostra presència. També l'esquirol (*Sciurus vulgaris*) es refugia en aquests boscos tan rics en aliment: glans, castanyes i, més amunt, fages. A l'hivern, importants grups de senglars es refugien aquí per l'aliment que s'hi concentra. Si pugem després de la pluja, excepte als mesos més freds de l'hivern, podrem veure-hi

abundants salamandres (*Salamandra salamandra*), amfibi vistós, de color groc i negre que es reproduïx en aquests torrents d'aigües clares i sorolloses. L'escanyapolls (*Lucanus cervus*), un dels invertebrats (en aquest cas un coleòpter escarabat) més grans d'Europa i a la vegada un dels que està més en perill d'extinció, viu en aquests indrets. La larva pot viure més de sis anys dins d'un tronc mort de roure i, quan surt, el mascle esdevé un enorme escarabat amb banyes de cérvol, preparat per barallar-se amb els mascles de la seva espècie. Els aurons blancs (*Acer campestre*), els aurons negres (*Acer monspessulanus*) i les blades (*Acer opalus*) omplen riberes humides amb freixes (*Fraxinus excelsior*) i pollancre (*Populus nigra*).

Anem pujant i travessem uns castanyeda, amb molts castanyers de mida mitjana, enmig dels quals hi ha uns quants castanyers gegants de més de vuit metres de perímetre. Dins d'aquests magnífics exemplars de castanyer, al camí que ja s'enfila a l'Erola, s'hi refugien les genetetes (*Genetta genetta*), els gorjablancs (*Martes foina*) i fins i tot hi crien els gamarussos (*Strix aluco*), els mussols típics dels boscos més frondosos. L'estat de salut d'aquests castanyers ha estat, en els darrers anys, amenaçat per una important malaltia del xancre. La mallerenga d'aigua (*Parus palustris*), present únicament en els boscos més humits de la comarca, ens deixarà escoltar el seu crit d'alarma en aquesta zona. I, si tenim molta sort, i pugem en ple estiu, se'ns pot entavessar alguna colobra d'Esculapi (*Zamenis longissima*). Aquesta és l'autèntica serp, símbol de l'escut dels farmacèutics, que feien servir per a múltiples aplicacions medicinals. És fosca, plena de petites taques clares i molt àgil, una de les serps que s'enfila més als arbres i amb més traça.

Pugem, pugem, i arribem a la casa de can Bosc, una preciosa masoveria on tenien el cau del gos dins mateix d'una soca d'un castanyer ben viu. Allà, diversos punts d'aigua interessants ens ensenyen la diversitat d'amfibis del Montseny. Podem veure-hi la salamandra; la granota verda (*Pelophylax perezi*); la granoteta de punts (*Pelodytes punctatus*), també anomenada gripau julivert pel seu color verd viu; el gripau comú (*Bufo bufo*), present en gran nombre en aquestes contrades durant els primers dies de primavera, i la sorollosa reineta (*Hyla meridionalis*), que no para de cantar i que podem sentir a gran distància, enfilada dalt dels arbres que hi ha sobre la bassa.

Arribem al pla de l'ermita de l'Erola. És un racó màgic, entre cims, boscos i prats. Les orquídiïes floreixen a pocs metres de la petita ermita: la curiosa orquídiïa de l'home penjat (*Aceras anthropophorum*); si ens la mirem amb detall hi veurem un homenet penjat a cada flor. I, més amunt de l'ermita, els gegants dels gegants, els més de cent castanyers de més de vuit metres de peu de canó. Reposen enmig de la castanyeda des de fa més de cent cinquanta anys. D'una forma sorprenent, són arbres amb un tronc desproporcionat, alguns de foradats, on poden entrar dues persones alhora. Algun d'aquests castanyers amaga el niu de l'aligot vesper (*Pernis apivorus*), petita àguila que només s'alimenta de vespes! És un dels ocells més misteriosos del bosc, capaç de trobar els vespers enterrats dins del bosc, gratar-los i menjar-se les larves i els adults de les vespes, riques en proteïnes.

Ja sorpresos de tanta vida, seguim pujant, i el camí s'enfila per dins del bosc, passant racons rocallosos que ens portaran a Sant Segimon, clàssic indret, seu del famós aplec, també seu dels amants d'aquesta muntanya. I a l'esglesia de Sant Miquel dels

Barretons. Des d'aquí podem veure l'única zona acinglerada d'aquest cantó del Montseny, on hi ha l'orella d'ós (*Raimonda miconi*), planta que deu el seu nom al botànic català Francesc Micó, que viu arrapada al cingle en llocs on sembla impossible que hi pugui haver vida vegetal. I hi ha la perla del Montseny, i mai tan ben anomenada en aquest indret: l'herba de Sant Segimon (*Saxifraga vayrediana*), endemisme del Montseny que només és present aquí d'arreu del món! Ens sorprèn aquesta bonica planta, quan està florida, amb un fort aroma de vainilla.

Ara ve la tirada forta. Després de Sant Segimon, ens enfilem per les carenes, deixem font Pomereta a la dreta i ens endinsem dins la fageda. Aquests canals de faig amaguen senglars (*Sus scrofa*), guineus (*Vulpes vulpes*) i, fins i tot, podria ser que algun gat salvatge o gat marc (*Felis sylvestris*) encara visqués en aquests indrets. Tot i que aquest mamífer esquerp es considera actualment absent en aquestes contrades, l'evolució en alguns indrets d'Osona és favorable, i no seria tan rar detectar-ne algun en aquests racons inhòspits. Dins la fageda, hi viu abundantment la rata dormidora (*Glis glis*), també anomenada liró gris, preciós mamífer que ocupa amb facilitat les caixes niu que els hem col·locat.

Pujant direcció la Creu, trobem un dels últims arbres del bosc i un dels més interessants des del punt de vista ecològic i naturalístic: el teix (*Taxus baccata*). És l'arbre de pedra, l'arbre que resisteix el pas dels segles, amb fusta dura i amb unes formes que sembla que esquivin el temps.

Les carenes que anem pujant es tornen pelades, òptimes per als vols de caça de l'àguila marcenca (*Circaetus gallicus*), que viu aquí durant la primavera i l'estiu. Aquesta àguila, de vol tranquil i planant, caça serps i sargantanes, i llangardaixos, com el lluert o llangardaix verd (*Lacerta bilineata*), comú a les zones entre prats i bosc, entre els ginebrons. És justament aquí on alguns avis privilegiats encara puguen a la primavera a buscar el bolet més preciat, el moixernó de primavera (*Calocybe gambosa*). Les moixerteres són punts tan secrets, que fins i tot hi ha pares que no els revelen als seus fills fins poc abans de morir. A l'hivern, els ornitòlegs que fem l'esforç de pujar fins aquí podem observar amb relativa facilitat ocells que, a l'hivern i a la comarca d'Osona, pràcticament només trobem aquí: el pardal d'ala blanca (*Montifringilla nivalis*) i la merla de pit blanc (*Turdus torquatus*). Són ocells de neu, de fred, i marxen cap al Pirineu quan el Montseny perd la blancor.

Abans del cim, la font dels Cims i la font de Matagalls ens esperen per abeurar-nos. És sorprenent com a tanta alçada sempre puguin donar aigua. I, que puguin ser encara font de vida d'amfibis i sangoneres, i també beurada de molts ocells, entre d'altres el còlit gris (*Oenanthe oenanthe*), petit ocell de color clar que viatge recurrent més de cinc mil quilòmetres des de l'Àfrica tropical fins a aquestes muntanyes per niar.

Finalment, arribem al cim: al Matagalls. Un cercavores (*Prunella modularis*) que ens va al darrere, per si ens cau un trosset de pa del sarró, és l'última mostra d'aquesta pujada pel gran camí de la biodiversitat. A la baixada, més!

Jordi Baucells Colomer - Grup de Naturalistes d'Osona

(*) Tot i que és un text divulgatiu, ens agrada posar-hi els noms científics de les espècies, ja que hi ha gent de fora que utilitza els mateixos noms catalans per espècies diferents, i així evitem confusions.

ANEM D'EXCURSIÓ

Aquesta secció és una plataforma de propostes d'itineraris. Envia'ns la teva ressenya a cet@cet.cat

I si fas aquesta excursió, fes-nos-ho saber. Envia'ns una foto i un comentari, que també el publicarem.

SANT SALVADOR DE LES ESPASES

En aquesta excursió tenim garantida unes excel·lents panoràmiques que aniran canviant a mesura que avança l'excursió. Comencem amb vistes del Bages, continuem amb una mirada al Vallès Occidental, amb Collserola tancant-lo pel sud-est; el tram final del Llobregat, avui tot indústria i xarxa viària; el Penedès, sud-oest enllà, amb totes les vinyes, i, finalment, després de caminar força, les parets ponentines de Montserrat, des del Bruc fins al Monestir, des d'un lloc encisador: Sant Salvador de les Espases.

Sant Salvador de les Espases és una ermita plena d'encant, ben situada en un raconet dalt d'un espadat. Documentada des del segle X, era a l'origen l'església del castell de les Espases, del qual encara podem veure, a redós de l'ermita, escasses ruïnes que corresponien a la torre circular. L'actual edifici va ser reformat al segle XIV i, posteriorment, durant el segle XX.

Comencem l'excursió a la cruïlla de les carreteres BV-1211 a Vacarisses i la B-121 Vacarisses -Olesa de Montserrat, on hi ha una pista que, al primer tram, curt i visible, puja fort i està cimentat. Aviat passem, ja sobre terra, per sobre el pont de la via del tren i, posteriorment, per sota l'autopista de Manresa (C-16). Anem caminant, amb pujada lleugera, per entre un bosc jove de roures i matolls mediterranis.

Al cap de mitja hora ens trobem dalt del primer collet: Coll de l'Orpina. Baixem una mica per la pista i de seguida passem per un corriol cap a un segon collet, el coll Pedra de la Bossa; som al camí ral d'Olesa-Vacarisses. Davant nostre veiem el Puigventós, de 954 m d'altitud, que és el nostre proper objectiu. Tirem primer cap a l'esplanada, el Pla del Fideuer, que hi ha davant nostra, des d'on, en direcció oest, podem fer una primera ullada a Montserrat.

Agafem una pista que marxa cap a l'est i, molt aviat, en una bifurcació, anem per la pista de la dreta que comença a enfilarse muntanya amunt (55 min). En un revolt, i seguint les indicacions del pal informador, tirem per un corriol cap a la Creu de Saba. Hi arribem. Tot el Vallès i el Baix Llobregat als nostres peus, un mirador sorprenent!

Desfem uns metres el camí de pujada i agafem un corriol que ens baixa cap a l'ermita que veiem sota nostra, l'ermita de Sacama, recentment restaurada. Des d'aquí, vorejarem el Puigventós pel vesant est per tornar al Pla del Fideuer, tot passant pel coll de Puigventós i per les runes de l'antic Mas de can Puigventós.

Des d'aquí, no voleu allargar l'excursió? Doncs, torneu cap al cotxe pel camí de vintguda fins a aquest punt.

L'excursió continua cap a Sant Salvador de les Espases, aviat ben visible sobre un espadat. El camí fins a Sant Salvador és ben fressat, i un punt de referència de pas és el coll de Bram (fins a Sant Salvador hi ha 2 h 50 min). Arribem a l'ermita. Just davant nos-



Vista de Montserrat al fons

tre, Montserrat, i entremig el congost del Cairat amb el Llobregat.

Per tornar podem desfer el camí o allargar-lo, per això anirem a buscar el fons de la vall en direcció a Can Tobella. Caminem fins a passar per sota uns cables elèctrics i tornem a pujar a buscar un coll, des d'on seguim per una pista fins a arribar a dalt la carena de la nostra esquena, concretament al coll del Roure. En un encreuament de pistes, just sota, hi ha una

altra vegada, uns cables elèctrics. Continuem cap a la dreta fins a arribar de nou al coll de Bram (3 h 50 min) i, ara sí, desfem camí fins als cotxes (4 h 25 min).

Aurora Montserrat i Freixa

NOTICIARI

ESQUÍ ALPÍ ADAPTAT

La Molina, 5 de març del 2010

Salutacions a tothom!

Des de finals de l'any passat, que vaig fer l'últim escrit, han passat moltes coses i de tots colors durant els mesos de gener i febrer i també pel març que tenim a la vista.

A finals de gener, vaig córrer la **Copa d'Europa a la Molina: el 29, 30 i 31 de gener.**

El dia 29, vaig participar en la supercombinada (SC), que consisteix en dues mànegues: l'una de velocitat, que ja compta com a supergegant i que es va córrer a Roc Blanc, i l'altra, que és l'eslàlom especial, que es va córrer a Comella-Estadi, igual que la Copa del Món que la temporada passada havia organitzat també la mateixa estació. En l'SG vaig ser el tretzè, i en l'SC, el vuitè.

El dissabte 30, va tocar eslàlom gegant a Roc Blanc. Va ser un dia de molt vent. Hi va haver molta tensió a causa de la inseguretat de saber si es corria o no. Recordo, des del bar de Costa Rasa, que el vent feia pujar la neu com la boira. Les portes s'encaraven cap a la pujada i allà era perillós de quedar enganxats, sort que després el vent va parar! Al cap i a la fi vaig ser el catorzè.

El diumenge, l'últim dia, a l'eslàlom especial, també a Roc Blanc, no vaig acabar ni la primera mànega. Estava una mica ressentit d'aquell parell de dies de competició, no prou bons, i potser al final tot va ajudar. D'una baixada d'un total de trenta-nou portes, no vaig fer la vint-i-tres i, quan vaig passar la línia d'arribada, em van dir que estava des-

qualificat.

El còmput general dels tres dies de carrera no és positiu. Era una cursa per ser allà davant i lluitar per poder rebaixar posicions en la llista de punts IPCAS tal com demanaven els criteris espanyols per anar a Vancouver.



Resultats:

http://www.ipc-alpineskiing.org/Results/Continental_Cups/European_Cups

Llista de punts: http://www.ipc-alpineskiing.org/Point_Lists

...

El **12, 13 i 14 de febrer, vaig anar a córrer la final de la Copa d'Europa a Zoncolan, Itàlia.** Els resultats finals van ser:

Eslàlom gegant, el divendres dia 12, setzena posició

Combinada, el dissabte dia 13, novena

Supergegant, el mateix dissabte, divuitena

Eslàlom especial, el diumenge 14, dotzena

Són uns resultats molt discrets, massa discrets per poder aconseguir els objectius marcats a l'inici de temporada, i tenint al pensament Vancouver.

Amb tot el que he fet i obtingut fins ara, el dimarts dia 2 del mes corrent, a la tarda, em va trucar el director tècnic de la FEDDF, per confirmar-me oficialment que **NO anava a Vancouver**, que no havia complert els criteris espanyols de selecció (2), amb referència a les llistes internacionals de posicions aconseguides fins a aquell moment (3) i que, per tant, no figurava en la relació de corredors (1) de la mateixa Federació que hi assistien.

Aquell mateix dia, i algun dia anterior, ja havia llegit, en diferents diaris esportius, que començaven a parlar-ne i a confirmar el que se m'havia dit per telèfon.

...

Amb tot us he de dir que penso acabar la temporada igual com la vaig començar, amb ganes d'entrenar-me. M'apuntaré a la cursa de La Clousaz-Le Grand Bornand (França) dels dies 30 i 31 de març i 1 i 2 d'abril (4) per fer-hi un bon paper.

En el món de l'esquí, mai es fa l'última baixada. Es fa la que toca, i després es decideix si es plega o no.

Una abraçada!

Ramon Homs

El meu bloc: <http://rhm2010.blogspot.com>

(1)<http://www.paralimpicos.es/web/2010VANPI/participantes/participantes.asp>

(2)<http://www.paralimpicos.es/web/2010VANPI/participantes/criteriosesqui.pdf>

(3)http://www.ipc-alpineskiing.org/export/sites/ipc_sports_alpine_skiing/Point_Lists/20100222-

ACTIVITATS D'AVENTURA: SORTIDA AMB RAQUETES

L'objectiu del dia és arribar al Roca Colom. Ens llevem molt d'hora i a les 7 del matí ja som davant del Centre. Fem les presentacions oportunes i agafem els cotxes en direcció a Vallter. Estem molt contents, cada dia hi ha gent nova que s'apunta a l'aventura!

Quan sortim dels cotxes l'aire és gelat. Tenim el dubte si, un cop a dalt el coll de Mantet, girarà el mateix vent que l'any passat ens va fer recular i, d'aquesta manera, vàrem haver de donar per acabada la sortida fent cim al Coma Ermada. Podrem arribar al Roca Colom?

Ens calcem les raquetes i comencen a pujar en direcció al coll de Mantet. És ple d'excursionistes que, com nosaltres, s'han llevat d'hora per fer una bona raquetada. La majoria, però, els perdrem a dalt al coll ja que continuaran cap al pic de la Dona.

Després d'una bona pujada i d'una neu increïble, veritablement n'hi ha molta (no ha parat de nevar durant els darrers dies), arribem a dalt del coll. La vista és fantàstica, i no fa vent!

Continuem la ruta cap a la dreta, tot carenejant i gaudint de la neu i de les vistes: el Gra de Fajol, el pic de la Dona, Bastiments, el pic de l'Infern, el Canigó...

Tot xerrant arribem al pic de Coma Ermada i continuem caminant (ja hem superat la fita de l'any passat), anem fent i desfent repetjons de muntanya en direcció al Roca Colom. De sobte, ja tenim l'objectiu a la vista, el nostre destí s'acosta, l'última pujadeta i haurem arribat al cim. Ja hi som! Tenim la sorpresa, però, que un cop a dalt ens adonem que no és el Roca Colom, ja que el veiem una mica més lluny, i doncs, on som? A Roques

Blanques, al Puig de la Llosa? I què fem? Ens arribem al Roca Colom o donem per finalitzada l'excursió aquí? A Taradell, aquesta nit, és el Carnestoltes i hem d'arribar a una hora prudent per preparar les disfresses i anar a la rua...

Què fem? SOLUCIÓ: mirem el rellotge, si són abans de les 12, continuem cap al Roca Colom; si són



Participants a la sortida amb raquetes

més de les 12, reculem en direcció a Vallter. I quina hora és? SÓN 2/4 d'1! Així que fem les fotos de rigor, des de Roques Blanques, i desfem el camí cap a Vallter. Abans d'arribar al coll de Mantet, però, decidim baixar pel dret en direcció al cotxe, obrint-nos traça entre la neu verge. El pendent és considerable i si vols fer la baixada corrents les caigudes i els cops de cul estan assegurats.

Després de cops de cul, raquetes perdudes entremig de la neu, caigudes espectaculars de bocaterrosa i caigudes de penitència, arribem a Vallter. Uns bons entrepans ens esperen asseguts a la terrassa del bar de l'estació d'esquí. Fa un solet fantàstic. La neu ha sigut boníssima i les vistes han estat increïbles: prometem arribar al Roca Colom l'any vinent, sens falta: a la tercera va la vençuda!

MEDALLES A L'ESPORT DE LES COMARQUES CENTRALS

El dia 17 de desembre es van lliurar els premis als millors esportistes, de més de seixanta anys, de la Catalunya central, entre els quals hi havia diferents esportistes de la comarca d'Osona, un dels quals era Miquel Ylla, soci del Centre Excursionista Taradell,



que va ser escollit millor alpinista de la Catalunya central.

L'acte de lliurament va tenir lloc en el transcurs d'un sopar que va tenir lloc a l'Hotel el Bruc. En aquest acte van assistir el delegat del Govern de la Generalitat a la

Catalunya central, Jordi Fàbrega; el director del Consell Català de l'Esport, Carles Macian; el representant territorial de l'Esport a Barcelona de la Secretaria General de l'Esport, Toti Mumbrú; l'alcaldesa del Bruc, Maria Josep Aubarell, i la diputada del Parlament, Marina Llansana, així com representants de la Unió de Federacions Esportives Catalanes i de diferents federacions, d'ajuntaments i de consells esportius i comarcals.

Miquel Ylla va assistir a l'acte de recollida del guardó, que va consistir en una medalla i un diploma, acompanyat de la família i amics que li donaven suport.

Aprofitem aquestes pàgines, encara que sigui amb una mica de retard, per felicitar-lo.

XERRADA SOBRE SALVAMENT A MUNTANYA

El dia 29 de gener les entitats excursionistes de la regió VI (Osona, el Ripollès i la Cerdanya) van organitzar una sessió informativa sobre els rescats a la muntanya i com funcionava el GRAE (Grup de Recolzament d'Activitats Especials), a càrrec de Sebastià Massagué, cap de la dita unitat. La intenció de la sessió era informar sobre com actuen aquestes unitats i quan.

En aquesta xerrada, que es va fer al Centre Cultural Costa i Font de Taradell, hi van assistir una vuitantena de persones i la pregunta comuna de totes era si es pagarien o no els rescats. Pregunta que va dir que no podia respondre ja que aquesta decisió no depenia d'ells, sinó que era una qüestió més política.

Massagué va insistir que les entitats excursionistes han de tenir un paper important pel que fa a la formació i informació sobre les activitats de muntanya, a banda de promoure les llicències federatives.

Les entitats haurien de conscienciar la gent que anar a la muntanya d'excursió, a buscar bolets o a caçar té un risc, i tothom hi hauria d'anar amb un mínim de coneixement del temps i del territori.

Va explicar molts casos reals, en els quals no tenia gaire justificació el rescat, i és per això que va insistir i convidar que la gent passés per les entitats a informar-se o formar-se, si calia.

Va ser una xerrada molt interessant, sobretot per a les persones que no hi eren.

ASSEMBLEA GENERAL DE SOCIS

El dissabte dia 13 de març de 2010 a les 8.05 del vespre es va fer l'assemblea general de socis.

La Comissió Gestora del Centre, formada per Carme Delgado Canalejo, Anna Rovira Casassas i Joan Josep Tapia Pascual, van començar l'assemblea general de socis donat les gràcies a tots els assistents per la seva presència i van començar a tractar els temes de l'ordre del dia:

1. Estat de la Comissió Gestora i aprovació dels estatuts

En el primer punt de l'ordre del dia s'explica l'estat actual de la Junta.

S'han hagut de modificar els estatuts de l'entitat per tal d'adaptar-los al Decret 215/2008, de 4 de novembre, de modificació del Decret 145/1991, de regulació de la constitució, les classes i el registre dels clubs i associacions esportives i d'aprovació del Reglament, del seu règim i funcionament intern.

Per fer aquesta modificació la Junta ha passat a ser una comissió gestora fins a l'assemblea actual, en la qual caldrà votar l'aprovació dels estatuts i, posteriorment, s'haurà de ratificar la Junta.

Es llegeixen els canvis dels estatuts. Es decideix que es deixa l'estatut vell i el nou a disposició de qui els vulgui consultar i, després que ningú no plantegi cap dubte ni cap pregunta, els assistents voten, i s'aprova per unanimitat.

2. Lectura i aprovació de l'acta de l'assemblea anterior

Carme Delgado llegeix l'acta de l'assemblea anterior i, un cop llegida, es procedeix a les

votacions. L'acta és aprovada per unanimitat.

3. Estat de comptes

En començar l'assemblea, s'ha repartit a tots els assistents un full amb l'estat de comptes per tal que tothom el vagi repassant i, quan es tracta aquest punt de l'ordre de l'assemblea, tothom que tingui alguna pregunta o al·legació la pot formular.

Els assistents comenten que actualment hi ha bastant superàvit i pregunten en què s'invertirà.

Carme Delgado explica que cal reparar la teulada del local social perquè hi ha alguna gotera i també que s'ha de canviar de lloc l'escala per pujar al pis de dalt. També s'ha de fer una passarel·la per poder obrir i netejar les finestres del davant, s'ha de canviar de lloc la pantalla de projeccions i s'ha de pintar el local. També cal recordar que, gràcies al bon estat de salut dels comptes de l'entitat, l'entrada al cicle de projeccions d'excursionisme és gratuïta. D'altra banda, aquest any farà vint-i-cinc anys de l'ascensió a l'Everest i, per commemorar-ho, s'organitzaran un seguit d'actes, com ara una exposició, i per tant, el CET també tindrà algunes despeses. Per tant, aquest superàvit de mica en mica aniria disminuint.

4. Repàs de les activitat de l'entitat

- Marxa Rupit-Taradell

Anna Rovira explica que, en la l'edició del 2009, vam batre el rècord de participació amb mil vint inscrits i que vàrem rebre moltes felicitacions de part dels participants, tant per l'organització, com pels avituallaments. Anna Rovira fa pública aquesta felicitació per tal que arribi a tothom que hagi col·laborat en l'organització d'aquesta marxa.

Un dels canvis que pensen introduir en l'edició d'enguany, és la instal·lació d'un avituallament amb begudes entre Sant Julià i la Collada, perquè és un tros bastant llarg i els participants el troben a faltar.

D'altra banda, en l'edició del 2009 es van gastar uns deu mil gots de plàstic i sembla una generació de residus excessiva i es mirarà de trobar algun tipus de got de plàstic que es pugui subjectar amb una pinça, que es donarà al principi de la caminada per tal d'utilitzar-lo al llarg de tot el trajecte.

El públic ha suggerit de buscar alguna alternativa al tros de camí asfaltat de Tavertet. Se'n pren nota i s'estudiarà què s'hi pot fer.

- Secció aventura

Marià Zapater i Lúdia Munmany expliquen que durant el primer any de posada en funcionament d'aquesta secció hi han participat cinquanta persones diferents moltes de les quals s'han fet socis.

Durant el 2009 han organitzat diferents activitats com espeleologia, descens de barrancs, excursionisme i esquí.

Per al 2010 és previst d'organitzar una sortida cada dos mesos i fer cursos. Faran un curs d'orientació i preveuen fer-ne un de descens de barrancs. També organitzaran una activitat de parapent.

- Sortides en família

Marc Lucas explica que són sortides en família amb nens fins a uns sis anys. Han fet sortides a la muntanya i a la neu. Es fan sobretot per la comarca per tal de conèixer millor el nostre entorn. Per a aquest 2010 es seguiran fent excursions, sortides a la muntanya,

es mirarà d'organitzar una acampada i es farà una sortida d'espeleologia.

- Esquí de muntanya

Marc Lucas fa saber que s'està creant un grup d'aficionats a l'esquí de muntanya que tenen com a objectiu organitzar sortides i cursos.

- Sortides 100 Cims i sortides de senders

Juanjo Tapia, que s'encarrega d'organitzar aquestes sortides, fa saber que ja hi ha cinc persones del CET que han fet els cent cims i el 16 de maig la FEEC farà una festa amb la gent que ja ha aconseguit fer cent cims.

Respecte a les sortides de sender, com cada any el CET s'encarrega d'organitzar-ne dues: l'una a Tarragona i l'altra de les Gorgues a l'Esquirol.

- Sender de Taradell i GR-2

Carme Delgado explica que algun brètol ha fet malbé el rètol d'informació del sender de Taradell, situat al Castell de Taradell, i ja se n'està fent un de nou. Pel que fa al sender GR-2, aquest any caldrà repintar-lo.

- Premis del CET

Aquest 2009, segons els rànquing de qualitat esportiva de l'esport federat, el CET està classificat en la posició catorzena de les entitats esportives de la Catalunya central.

La Delegació del Govern i la Secretaria de l'Esport van instaurar la primera edició de les Medalles de l'Esport de les Comarques Centrals, per a esportistes de més de seixanta anys. Per tal de seleccionar els candidats, es va demanar als clubs esportius que presentessin el currículum dels esportistes que poguessin aspirar a la medalla d'acord amb els criteris d'aquests premis. El CET va presentar tres candidats: Lluís Godayol, Ramon Curtichs i Miquel Ylla, dels quals Miquel Ylla va sortir escollit.

- Festa dels 25 anys de l'Everest

El 25è aniversari de l'ascensió al cim de l'Everest de l'expedició catalana Everest-85, que va portar el banderí de la nostra entitat al sostre del món, es celebrarà a Taradell com s'han celebrat sempre els altres aniversaris.

Els actes dels 25 anys d'aquesta gesta començaran el divendres 27 d'agost amb la inauguració, a la biblioteca de Taradell, d'una exposició dedicada als catalans que han assolit cims de 8.000 metres. El dissabte 28 d'agost s'inaugurarà, a la biblioteca Antoni Pladevall, una secció dedicada a l'excursionisme; al Centre Cultural Costa i Font s'inaugurarà una exposició sobre l'expedició catalana que va assolir l'Everest el 1985 i es farà un dinar popular d'aniversari. El diumenge 29 d'agost tindrà lloc la caminada popular de Festa Major, que passarà per la plaça de L'Everest.

5. Obres al local del CET

Quan es repassa l'estat de comptes ja s'han explicat les obres que es duran a terme aquest 2010.

Les obres principals consistiran a arreglar els degoters de la teulada i a canviar de lloc l'escala. Per a les obres de l'escala tenim un pressupost de material de 2.500 euros i la mà d'obra anirà a càrrec de la brigada municipal.

6. Quota de socis 2010

A causa del superàvit que té l'entitat s'acorda no apujar la quota de soci per a aquest 2010.

7. Junta del CET

Els vocals de la Junta anterior, Montse Pladevall i Lluís Mauri, per motius de disponibilitat, no es presenten a la reelecció de la nova Junta.

Es demana si hi ha alguna persona interessada a formar part de la nova Junta. Com que no es presenta ningú de nou, els assistents donen la confiança a l'actual Comissió Gestora perquè passi a ser la nova Junta del CET, juntament amb els vocals que formaven part de la Junta anterior.

8. Precs i preguntes

Al local antic del CET, hi havia una llar de foc que va quedar a la part del local que vàrem haver de deixar. Des de llavors el local de baix no s'utilitza gaire i un dels assistents va suggerir que s'hi podria instal·lar una llar de foc per tal que el local s'utilitzés més i perquè, al voltant de la llar de foc, sempre s'hi creava un bon ambient de tertúlia.

Els naturalistes d'Osona, que comparteixen part del local amb nosaltres, han publicat dos articles al nostre butlletí: l'un a l'informatiu del tercer trimestre del 2009 i l'altre aquest mes.

Sense que cap més suggeriment, es va donar per acabada l'assemblea a les 8.50 del vespre. Seguidament els assistents van ser convidats a un pica-pica.

ESTAT DE COMPTES DE L'ANY 2009

ENTRADES

Quotes de socis	14.755,00
Llicències de federat	19.921,55
Loteria de Nadal	5.510,00
Subvenció de l'Ajuntament ...	1.200,00
Diapositives	65,00
Subvencions diverses	6.979,00
Senders	1.895,00
Marxa Rupit-Taradell.....	33.810,82
Lloguer de material	106,00
Matagalls-Montserrat/Caminada de la Festa Major/Botifarrada	2.206,00
Diversos	2.649,00
Venda de llibres	60,00
TOTAL	89.157,37

SORTIDES

Sou de l'administratiu	1.600,00
Assegurances	660,99
Serveis bancaris	645,34
Aigua	173,17
Electricitat.....	411,80
Telefònica - Internet	1.513,47

Correus	701,72
Instal·lacions i reformes del local	13.631,00
Instal·lacions informàtiques ..	1.621,51
Senders	1.226,44
Llicències de federat	17.101,76
Informatius	2.876,53
Marxa Rupit-Taradell	20.001,95
Material d'oficina	752,73
Diapositives	600,00
Subvenció d'esquí adaptat Ramon Homs	640,00
Matagalls-Montserrat/Caminada de la Festa Major/Botifarrada	2.072,70
Adequació del sender PR	3.417,36
Loteria de Nadal	4.012,00
Llibres i revistes	328,10
Quota de la Federació	371,25
Diversos	555,46
TOTAL	74.915,28

RESUM

Saldo el 31-12-2008	29.704,20
Entrades	89.157,37
Sortides	74.915,28
Saldo el 31-12-2009	43.946,29

RECU LL D'EXCURSIONS DE JOAN CONILL

L'excursionista vigatà Joan Conill ha recollit en un llibre un seguit d'excursions per la comarca d'Osona amb el títol *Osona, 50 indrets amb encant*. El llibre és un recull molt recomanable que ens acost a indrets singulars de la comarca, que són a l'abast de tots els públics, tant per a qui vulgui excursions simples i fàcils, com per a qui vulgui un mica més de marxa.

BOTIFARRADA DEL CENTRE

Com cada any, a les 8 del matí, un grup d'unes seixanta persones es van trobar al davant del local social del CET per prendre part a la sortida que els portaria fins al lloc on uns companys del Centre estaven començant a fer caliu per fer la botifarrada d'enguany.

Però, aquest any, a les 9 del matí, un altre grup, aquest cop format per una vintena d'infants i una vintena de pares, es van trobar davant del local social per fer una excursió que també els portaria fins al lloc de la botifarrada, que aquest any va ser prop de Gasala, seguint un camí més curt que l'altre grup, per tal de que fos adequat a les seves possibilitats. Abans de prendre la sortida es van fer la fotografia que apareix a la portada d'aquest butlletí i cal dir que al llarg del camí els nens s'ho van passar molt bé sobre tot perquè encara hi havia una mica de neu com es pot veure a la fotografia que publicuem a continuació.



Els nens de camí cap a la botifarrada del CET

ACTIVITATS

SORTIDA A RECOLLIR EL PESSEBRE DEL BALANDRAU

Dia: diumenge, 11 d'abril

Hora de sortida: a 2/4 de 7 del matí

Lloc de sortida: local social del CET, carrer Ramon Pou, 36 de Taradell

Transport: cotxes particulars

Nota: cal portar esmorzar i dinar per si la sortida s'allarga. Cal anar equipat amb roba i calçat de muntanya. Els interessats a prendre-hi part cal que truqueu o passeu pel local de l'entitat, abans del dia 1 d'abril, per confirmar la vostra assistència i per comprovar que no hi ha hagut cap canvi.

GRUP D'ESQUÍ DE MUNTANYA

Al CET ja tenim un grup d'esquí de muntanya. Som uns quants apassionats de l'esquí-alpinisme que fem sortides pels Pirineus i els Alps.

Quedem els dijous a partir de les 20h als locals del centre per acabar de decidir on anem i planificar d'altres excursions. Les sortides poden ser matinals, d'un dia o de cap de setmana. Sols és necessari un nivell d'esquí de pista vermella.

Els vocals-acompanyants som en Jaume Garolera i en Marc Lucas tots dos amb àmplia experiència en cursos d'esquí, competicions i excursions.

Us esperem a tots aquells que tingueu ganes de practicar aquest esport amb nosaltres, disfrutar de les ascensions obrint traça i fent uns descensos sobre neu verge.

Ja hem fet les primeres excursions: al febrer a la Tossa Plana de Lles (2916m) des de Lles, on vam disfrutar de la neu recent caiguda. Més tard una sortida d'iniciació a la Tossa d'Alp (2531m) pel costat del sector de la Pia on va servir per ensenyar unes nocions bàsiques a algun dels participants.

Com que ha nevat molt el març es podrà allargar la temporada fins per Sant Joan. O sigui que tenim molts dies per disfrutar de l'esquí de muntanya.

Us esperem a tots

SORTIDES INFANTILS EN FAMÍLIA

Hem començat el 2010 amb un excursió amb trineus. Com ha de ser; a l'hivern, a la neu! Al gener, vàrem anar a la neu per veure com lliscaven els més petits, i no tant petits, de la família amb els trineus pendent avall. Vàrem deixar els cotxes dalt la collada de Toses i vàrem pujar muntanya amunt sobre la neu fins a trobar el pendent perfecte per tirar-nos amb els trineus. Al migdia, cansats de tantes baixades i de jugar amb la neu amb les pales per fer iglús, vam dinar sobre un petit prat d'herba. Llàstima que el temps no va acompanyar gaire, el sol no es va deixar veure i de seguida vam tornar cap als cotxes. Un Cacaolat calent ens va revifar a tots, grans i petits!

Al febrer, vam anar cap a Sant Martí Xic per contemplar la Plana des de les alçades.

Vam dinar a dalt, al costat de l'ermita, i, en acabat de dinar, els nens incasables, es van fer un tip de córrer. Vam fer una visita a les ruïnes del castell, un estudi de les muntanyes que es veuen a l'horitzó i, després, vam emprendre la baixada cap als cotxes.

I, a la sortida de març, ens varem quedar a Taradell. On? No se sabia ja que vàrem anar a la botifarrada del Centre, i com sempre el lloc on es fa es manté en secret fins al mateix dia de la festa. Aquest any es va fer a prop de Gasala.

I ja som una mitjana de cinc o sis famílies per sortida i ens ho passem molt bé!

Els interessats a participar en el cicle de sortides infantils en família ho podeu fer saber a la secretaria de l'entitat i us anirem informant de les activitats que es programin. D'altra banda, trobareu més informació al tauler d'anuncis, a la secretaria i a la pàgina web del Centre.

SORTIDA DE SENDERS, TEMPORADA 2010

VIURE PER VEURE

Aquesta temporada el Centre Excursionista Taradell organitzarà les sortides dels dies 28 de febrer, 25 d'abril i 30 de maig.

Programa de sortides

25 d'abril de 2010: les Gorgues - l'Esquirol - Cantonigròs (Osona)

30 de maig de 2010: Sant Aniol de Finestres - Puigsallança - Santa Pau (Garrotxa)

20 de juny de 2010: coll de Canes - Torrent de la Basica - Vallfogona (Ripollès)

11 de juliol de 2010: Núria - pic de Fontnegra - coll del Noufonts - Núria (Ripollès)

25 i 26 de setembre de 2010: Pas de la Casa - Portella Blanca - Meranges (Andorra/Cerdanya)

24 d'octubre de 2010: font Picant - Mare de Déu del Coll - Osor (Selva)

28 de novembre de 2010: Cadaqués - Port Lligat - Cap de Creus (Alt Empordà)

Preu: l'import de cada excursió correspon únicament al preu del transport i la confecció del tríptic informatiu de la sortida, sense que l'organització hi tingui cap ànim de lucre.

Inscripcions: les inscripcions es tancaran el dimecres anterior a cada sortida. Les places són limitades. En el moment de la inscripció s'ha de fer efectiu l'import de la sortida. Per participar-hi cal disposar de la llicència federativa de la FEEC corresponent de l'any actual.

Organització: UE Vic, CE Taradell, GE Campdevàrol, CE Ripoll, GE Bages

CICLE DE PROJECCIONS

Durant el mes de maig es farà el cicle de projeccions del Centre Excursionista Taradell. Com ja és habitual constarà de quatre sessions i es faran a la biblioteca Antoni Pladevall de Taradell, cada divendres del mes de maig a partir de 2/4 de 10 del vespre. L'entrada serà gratuïta. El programa de les projeccions encara s'ha d'acabar de concretar, però un cop lligat es donarà a conèixer a la nostra web, al tauler de l'entitat i es repartiran programes pels comerços. Per a més informació podeu adreçar-vos al CET.

SORTIDES 100 CIMS

Novament, us volem informar sobre aquesta activitat. Actualment, catorze socis del Centre estan inscrits en aquest repte i, tal com us varem informar en l'anterior butlletí, cinc ja han arribat a fer cent cims i el dia 16 de maig, en la trobada anual de 100 cims de la FEEC, rebran l'obsequi commemoratiu. Enguany aquesta trobada es farà a Montserrat.

De la resta de participants, quatre ja passen dels cinquanta cims i s'han proposat arribar als cent aquest any; a veure si entre tots els ajudem. De moment, cada mes es fan un parell de sortides per fer un o dos cims. Ara, aprofitant els últims dies de l'hivern i els primers de la primavera, es volen fer sortides cap a la costa per fer-ne dos o tres cada vegada.

Calendari de sortides:

17/04, Sant Patllari, Puigsou, Rocacorba (el Pla de l'Estany, el Gironès)

02/05 Comanegra (la Garrotxa)

13/06 La Carabassa (la Cerdanya)

Convidem a qui hi estigui interessat que truqui, el divendres o dissabte al vespre, al Centre on se l'informarà dels horaris de les sortides del cap de setmana.

SORTIDES AMB BTT

Cada diumenge, a les 8 del matí, es troben a la plaça de les Eres per fer sortides matinals. Els interessats a participar-hi us podeu trobar amb ells a l'hora i al lloc indicat o bé us adreceu al local social de l'entitat i us n'informarem o bé us posarem en contacte amb algun dels organitzadors.

SORTIDES A ESCALAR

Us recordem que des del Centre s'organitzen sortides per escalar. Per a més informació, el telèfon de contacte per fer aquesta activitat és el 675 401 769.

CURSET D'INICIACIÓ A L'ORIENTACIÓ

El curs d'orientació previst per al més de març s'ha ajornat fins a l'abril. Així, doncs, els quatre dies d'aquest curs es repartiran de la forma següent:

1a sessió - 10 d'abril de 2010

- Presentació del curs
- Teoria i primera pràctica amb un circuit d'orientació per Taradell
- Desplaçament a Savassona on es farà un circuit d'orientació

Hora: a les 10 del matí al local del Centre Excursionista Taradell

Notes: cal portar dinar

2a sessió - 17 d'abril de 2010

- Per parelles, es farà una excursió amb un punt d'inici i un punt final, marcat per l'organització, en què els participants aniran sortint cada dos minuts i hauran d'uti-

litzar els coneixements apresos per arribar al punt final.

3a i 4a sessió - 24 i 25 d'abril de 2010

- L'organització marca on s'ha d'arribar i l'hora màxima d'arribada, i les parelles escullen d'on volen sortir de les opcions disponibles aportades per l'organització, i quina ruta utilitzaran per arribar a la destinació.

- Dormirem en un refugi.

PREU: 30 € per als socis del Centre Excursionista Taradell i val 40 € per als no socis

INSCRIPCIONS: al local social del CET fins al dia 8 d'abril

NOTA: per fer aquest curs cal estar federat. Els interessats a fer-lo que no tinguin la llicència federativa caldrà que la tramitin o, si no, se'ls podrà tramitar una assegurança només per a aquest curs.

Per a més informació, adreceu-vos a la secretaria del CET o al correu aventura-cet@gmail.com

CURS DE DESCENS DE BARRANCS - NIVELL 1 I 2

Data: del 5 al 16 de maig de 2010

Presentació nivell 1: L'objectiu d'aquest curs és ensenyar a moure's correctament i amb autosuficiència en barrancs de tercer grau, com a màxim; a executar els moviments bàsics en terrenys mullats; a dominar les tècniques bàsiques del ràpel; a adquirir autonomia i seguretat; i alhora a aprendre a disminuir els riscos innecessaris i a col·laborar amb els companys.

Presentació nivell 2: Qui tingui assolit el nivell 1 podrà realitzar el segon, l'objectiu del qual és ensenyar a moure's correctament en barrancs amb més cabal d'aigua. S'ensenyar a progressar amb corda (muntatge de passamans, fraccionaments i tirolines); muntatges especials (desembragables) i autorescat (ascensió amb corda, etc.).

Programa:

- Dimecres 5 de maig: presentació del curs i primera classe teòrica (les classes teòriques es realitzaran al local del Centre Excursionista Taradell).

- Dissabte 8 i diumenge 9 de maig: classes pràctiques

- Dimecres 12 de maig: segona classe teòrica

- Dissabte 15 i diumenge 16 de maig: classes pràctiques

- Dimecres 19 de maig: cloenda

Nivell esportiu: la condició física ha de ser bona, s'ha de saber nedar i no es pot tenir vertigen.

Més informació: al local del CET o al correu aventuracet@gmail.com

ACTIVITATS D'AVENTURA

Els interessats en les activitats d'aventura podeu demanar informació al local del CET, al correu aventuracet@gmail.com o a la pàgina web del CET www.cetaradell.net



Activitats d'aventura: sortida amb raquetes

Centre Excursionista de Taradell

*Carrer Ramon Pou, 36 • Telèfon i fax 93 880 04 78 • 08552 TARADELL
horari d'oficina: de dimecres a dissabte, de 2/4 de 8 a les 9 del vespre*

www.cetaradell.net

Gràfiques D3T - D.L.B.: 13084 - 1982