

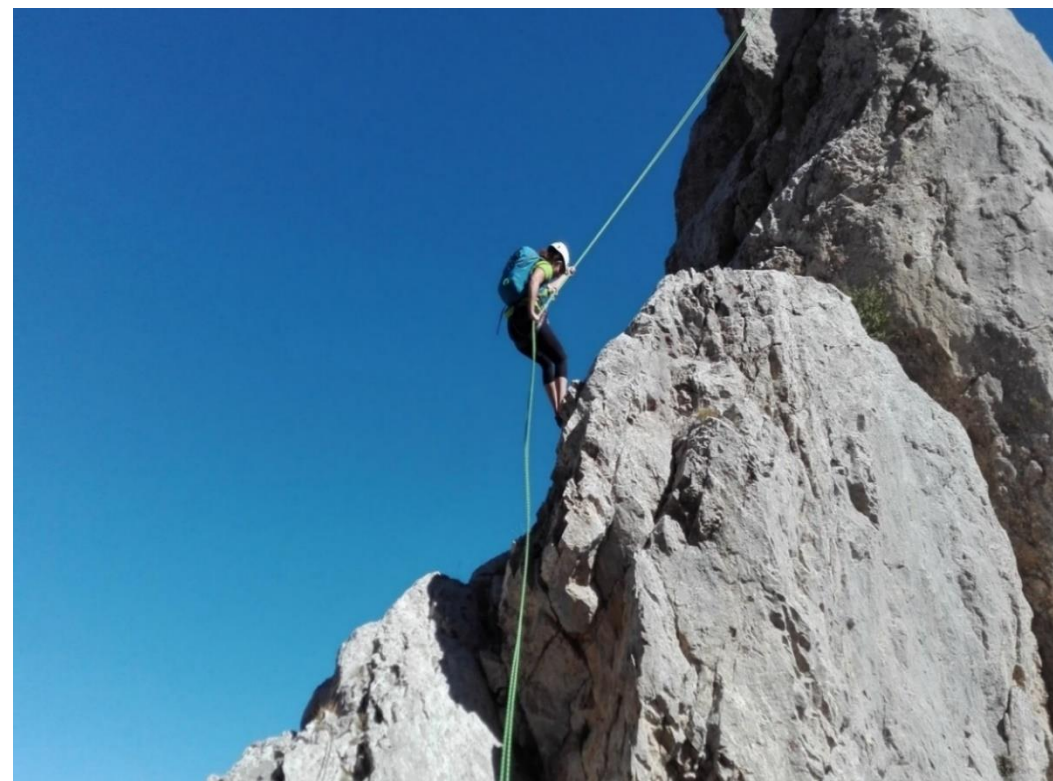
PROPER CURSOS DE LA REGIÓ VI:

Escalada	Nivell 1	Del 13 al 28 de maig	Unió Excursionista de Vic
Escalada	Nivell 2	Del 13 al 28 de maig	Unió Excursionista de Vic

Informa-te'n a www.feec.cat

ENTITATS DE LA REGIÓ VI:

CLUB ESQUÍ CERDANYA SKIMO TEAM – CLUB EXCTA. CERDANYA (GREC) – CLUB POLIESPORTIU PUIGCERDÀ (SE) – LA MOLINA CLUB D'ESPORTS – ASS. ESP. CENTRE ALPÍ "VALL DEL SEGADELL" – ASS. ESP. VIDABONA – ASS. EXCTA. PLANOLES – CLUB ESP. DE MUNTANYA VALL DE CAMPRODON – CLUB ESQUÍ FONTALBA (SE) – CLUB EXCTA. RIPOLL – GRUP EXCTA. CAMPDEVÀNOL – SKI CLUB CAMPRODON (SE) – UNIÓ EXCTA. SANT JOAN DE LES ABADESSES – AMICS DE LES CIÈNCIES DE LA TERRA I DE L'ESPAI (SE) – ASS. ESP. DIEDRE – ASS. EXCTA. DE VILADRAU KD1/2H – CENTRE EXCTA. ESQUIROL – CENTRE EXCTA. HOSTALETS DE BALENYÀ – CENTRE EXCTA. SERRAGRENYADA – CENTRE EXCTA. TARADELL – CENTRE EXCTA. TONA – CENTRE EXCTA. TORELLÓ – CLUB CENTRE EXCTA. CENTELLES – CLUB EXCTA. CALDETENES – CLUB EXCTA. DE SANT QUIRZE – CLUB EXCTA. SEVA – CLUB EXCTA. VIA FORA – CLUB EXCTA. VOLTREGANÈS ARS – GRUP EXCTA. MANLLEU – UNIÓ EXCTA. PRATS – UNIÓ EXCTA. VIC.



MONOGRÀFIC DE PROGRESSIÓ PER CRESTES

Del 30 de març al 2 d'abril

ORGANITZA:



CENTRE EXCTA. DEL TARADELL

AMB EL SUPORT DE:



CURSOS PROMOCIÓ 2017

PRESENTACIÓ:

Es tracta de progressar pel fil d'una muntanya o unió d'elles ja sigui caminant, grim pant o bé utilitzant tècniques d'alpinisme. No es tracta, doncs, de caminar per una cresta. Aquesta activitat requereix: coneixements d'alta muntanya i tècniques d'alpinisme i escalada, tenir una bona condició física - psíquica i no patir vertigen.

OBJECTIUS:

- Dominar els aspectes tècnics, tàctics i estratègies a l'hora d'afrontar una cresta.
- Aconseguir autonomia a l'hora de fer una cresta.
- Aplicar tots els aspectes de seguretat propis d'aquest tipus d'activitat.
- Conèixer les característiques del material i l'ús correcte d'aquest.
- Valorar correctament el perill existent en la realització d'una cresta.
- Gaudir a l'hora de fer aquesta activitat.

MATERIAL OBLIGATORI:

Per la 1a sortida pràctica: equip d'escalada (peus de gat, casc, arnés, davallador - assegurador, 4 mosquetons de seguretat, 2m de cordino de 7mm de diàmetre, un parell de cintes de бага plana de 1'5/2m aprox.).

Per la 2a sortida pràctica: equip d'alta muntanya i escalada (botes Trekking i equip per Alta Muntanya, casc, arnés, davallador - assegurador, 4 mosquetons de seguretat, 2m de cordino de 7mm de diàmetre, un parell de cintes de бага plana de 1'5/2m aprox.).

NORMES DEL CURS:

- Places: mínim 8 alumnes, màxim 12.
- Caldrà tenir el carnet federatiu de la FEEC de l'any 2017, tipus C o superior, o tramitar una carnet temporal pels dies del curs (5€ per dia).
- Edat mínima 16 anys. Els menors de 18 anys hauran de presentar permís patern amb fotocòpia del DNI del tutor/a.
- El participant assumeix doncs els possibles riscos que això comporta i es compromet a seguir les instruccions que en cada moment se li doni per part del professorat.
- La Direcció del curs tindrà la possibilitat de variar el programa previst per causes de força major (condicions climatològiques, etc.)
- L'equip docent es reserva el dret d'excloure a qualsevol alumne que demostrï desinterès, manca de capacitat, no respectar les indicacions dels monitors i/o no tenir uns mínims d'educació i respecte envers la resta de companys, monitors i el medi ambient.
- **Els viatges, àpats, lloguer de material, carnet federatiu i les pernoctacions van a càrrec dels cursistes.**

CENTRE EXCURSIONISTA TARADELL

Ramon Pou, 36

08552 - Taradell

www.cetaradell.cat // [cetradell@cetradell.cat](mailto:cetaradell@cetradell.cat)

PROGRAMA:

MARC

Dijous, 30 **Sessió teòrica al Centre Excta. de Taradell a les 21h.**

ABRIL

Dissabte, 1 **Sortida pràctica:** Lloc a determinar.

Diumenge, 2 **Sortida pràctica:** Lloc a determinar.

DIRECTOR: Josep Musach Serrat.

Tots els instructors són membres de l'Escola Catalana d'Alta Muntanya-ECAM.

DRETS D'INSCRIPCIÓ: Subvencionat per la FEEC

65 € per alumne amb carnet federatiu anual de la FEEC vigent i adient a l'especialitat.

75 € alumnes sense carnet federatiu anual de la FEEC (a aquest import s'ha d'afegir el carnet temporal).

Subvenció "Dona i Esport": es retornarà aproximadament el 20% de la inscripció a aquelles dones amb carnet federatiu anual FEEC i que omplin correctament la documentació.

INSCRIPCIONS

Per inscriure's contactar al correu pepmusach59@gmail.com

RÀTIO INSTRUCTOR/ALUME:

Un instructor per cada quatre alumnes.